NieMo Barracuda **zondag 1 november 2026**

Programmastructuur - Alphen a/d Rijn (NED), 29-11-2026, 25m

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	4 x 50 rugslag	Gemengd	6-9		
1	2	4 x 50 vlinderslag	Gemengd	10-99		
1	3	100 schoolslag	Alle	6-9		
1	4	200 rugslag	Dames	10-11		
1	4	200 rugslag	Dames	12-13		
1	4	200 rugslag	Dames	14-15		
1	4	200 rugslag	Dames	16-99		
1	5	50 vrije slag	Heren	10-11		
1	5	50 vrije slag	Heren	12-13		
1	5	50 vrije slag	Heren	14-15		
1	5	50 vrije slag	Heren	16-99		
1	6	50 vrije slag	Alle	6-9		
1	7	50 vrije slag	Dames	10-11		
1	7	50 vrije slag	Dames	12-13		
1	7	50 vrije slag	Dames	14-15		
1	7	50 vrije slag	Dames	16-99		
1	8	100 schoolslag	Heren	10-11		
1	8	100 schoolslag	Heren	12-13		
1	8	100 schoolslag	Heren	14-15		
1	8	100 schoolslag	Heren	16-99		
1	9	100 schoolslag	Dames	10-11		
1	9	100 schoolslag	Dames	12-13		
1	9	100 schoolslag	Dames	14-15		
1	9	100 schoolslag	Dames	16-99		
1	10	200 rugslag	Heren	10-11		
1	10	200 rugslag	Heren	12-13		
1	10	200 rugslag	Heren	14-15		
1	10	200 rugslag	Heren	16-99		
1	11	100 wisselslag	Dames	10-11		
1	11	100 wisselslag	Dames	12-13		
1	11	100 wisselslag	Dames	14-15		
1	11	100 wisselslag	Dames	16-99		
1	12	100 wisselslag	Heren	10-11		
1	12	100 wisselslag	Heren	12-13		
1	12	100 wisselslag	Heren	14-15		
1	12	100 wisselslag	Heren	16-99		
1	13	4 x 50 wisselslag	Gemengd	10-99		