NieMo Barracuda
NZC deel 1 **Zoetermeer (NED) 4-10-2026**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	*oude PR.*	
Baars Jeroen	92 :	50 rugslag	6	27.20		*25.57*	
		100 wisselslag	13	1:01.92		*58.27*	
Barendrecht Lars	08 :	100 wisselslag	22	1:09.52		*1:09.58*	PR.
Barendrecht Tim	11 :	50 vrije slag		39.58		*33.03*	
		100 vrije slag		1:23.72		*1:12.83*	
		200 vrije slag		2:54.64		*2:46.23*	
		400 vrije slag	13	5:56.56		*6:01.11*	PR.
		100 wisselslag	13	1:21.25		*1:24.11*	PR.
van Beusekom Robin	92 :	50 rugslag	21	34.09		*33.28*	
		100 wisselslag	23	1:10.16		*1:08.41*	
Bijman Luuk	12 :	50 vrije slag		34.24		*31.00*	
		50 vrije slag		36.00		*31.00*	
		100 vrije slag		1:12.27		*1:09.39*	
		100 vrije slag		1:17.65		*1:09.39*	
		200 vrije slag	Est.	2:29.67		*2:39.11*	PR.
		200 vrije slag		2:41.45		*2:39.11*	
		400 vrije slag	11	5:19.88		*5:39.52*	PR.
		100 wisselslag	12	1:19.95		*1:23.67*	PR.
Bijman Thijs	09 :	50 vrije slag		31.80		*28.22*	
		100 vrije slag		1:07.54		*59.77*	
		200 vrije slag		2:23.95		*2:17.22*	
		400 vrije slag	8	5:00.69		*4:46.13*	
		100 wisselslag	8	1:10.07		*1:11.03*	PR.
Boekhoudt Noa Jade	13 :	50 rugslag		42.42		*38.62*	
		100 rugslag		1:29.89		*1:30.12*	PR.
		200 rugslag	9	3:09.30		*3:12.37*	PR.
		50 vlinderslag		42.54		*40.19*	
		100 vlinderslag	6	1:35.74		*1:40.24*	PR.
Bos Anouchka	05 :	50 vrije slag		31.73		*27.86*	
		100 vrije slag		1:06.90		*59.65*	
		200 vrije slag		2:19.23		*2:10.45*	
		400 vrije slag	2	4:46.86		*4:41.61*	
Bos Demi	10 :	50 vrije slag		33.69		*28.24*	
		100 vrije slag		1:10.47		*1:02.92*	
		200 vrije slag		2:27.97		*2:20.24*	
		400 vrije slag	4	5:05.94		*5:04.92*	
		100 wisselslag	4	1:13.72		*1:10.94*	
Brenkman Florian	14 :	50 rugslag		48.08		*45.70*	
		100 rugslag		1:38.59		*1:39.83*	PR.
		200 rugslag	13	3:21.78		*--.--*	PR.
		50 vlinderslag		47.57		*45.47*	
		100 vlinderslag	12	1:43.49		*1:58.66*	PR.
van den Brink Tamara	98 :	50 rugslag	19	37.30		*36.34*	
		100 wisselslag	17	1:21.70		*1:19.03*	
Brouwn Jaysley	11 :	50 vrije slag		35.61		*31.15*	
		100 vrije slag		1:14.94		*1:11.15*	
		200 vrije slag	11	2:32.54		*2:39.02*	PR.
		50 schoolslag		40.43		*38.19*	
		100 schoolslag		1:26.21		*1:27.09*	PR.
		200 schoolslag	8	3:00.84		*3:07.03*	PR.
Castricum Sanne	13 :	50 rugslag		45.85		*43.07*	
		100 rugslag		1:35.82		*1:37.65*	PR.
		200 rugslag	10	3:14.10		*3:34.23*	PR.
		50 vlinderslag		50.04		*48.43*	
		100 vlinderslag	15	1:51.66		*2:04.55*	PR.

van Dijk Mitchell	08 :	50 vrije slag		31.32	*26.93*	
		100 vrije slag		1:06.92	*59.31*	
		200 vrije slag		2:20.67	*2:10.26*	
		400 vrije slag	10	4:42.00	*4:45.82*	PR.
		50 rugslag	17	31.45	*31.02*	
Dortland Dennis	78 :	50 vrije slag		31.13	*26.54*	
		100 vrije slag		1:06.96	*59.60*	
		200 vrije slag		2:22.56	*2:12.39*	
		400 vrije slag	13	4:50.28	*4:49.08*	
Engelse Mare	11 :	50 vrije slag		35.49	*31.57*	
		100 vrije slag		1:15.55	*1:14.46*	
		200 vrije slag	5	2:35.71	*2:34.52*	
van Haren Pascal	87 :	50 rugslag	19	33.09	*30.56*	
		100 wisselslag	19	1:07.31	*1:04.42*	
van der Heijden Melissa	96 :	50 vrije slag		32.58	*28.49*	
		100 vrije slag		1:08.33	*1:01.47*	
		200 vrije slag		2:22.30	*2:15.55*	
		400 vrije slag	4	4:53.61	*4:52.83*	
		100 wisselslag	7	1:09.78	*1:08.61*	
Hensen Eva	11 :	50 vrije slag		36.63	*32.55*	
		100 vrije slag		1:19.38	*1:13.22*	
		200 vrije slag		2:49.44	*2:40.61*	
		400 vrije slag	8	5:46.39	*5:53.55*	PR.
		50 rugslag		37.21	*36.04*	
		100 rugslag	Est.	1:18.08	*1:17.90*	
		100 wisselslag	9	1:20.35	*1:23.14*	PR.
Hensen Ilse	14 :	50 rugslag		46.45	*43.11*	
		100 rugslag		1:37.00	*1:36.31*	
		200 rugslag	12	3:19.67	--.--	PR.
Hensen Mark	79 :	50 vrije slag		30.96	*24.93*	
		100 vrije slag		1:05.11	*53.51*	
		200 vrije slag		2:17.33	*1:59.95*	
		400 vrije slag	11	4:43.00	*4:22.62*	
		50 rugslag		32.46	*29.43*	
		100 rugslag	Est.	1:07.31	*1:03.29*	
Hesper Amber	02 :	50 rugslag	8	33.03	*32.95*	
		100 wisselslag	4	1:09.04	*1:08.60*	
Lale-Demoz Arthur	97 :	50 rugslag	22	38.50	--.--	PR.
		100 wisselslag	25	1:15.20	--.--	PR.
van Linden Lizzy	11 :	50 vrije slag		40.43	*38.38*	
		100 vrije slag		1:27.11	*1:28.73*	PR.
		200 vrije slag	9	3:06.87	*3:17.08*	PR.
		50 schoolslag		44.99	*41.13*	
		100 schoolslag		1:36.17	*1:32.35*	
		200 schoolslag	5	3:23.44	*3:29.32*	PR.
Lindhout Joep	11 :	50 vrije slag		29.74	*27.71*	
		100 vrije slag		1:02.69	*58.81*	
		200 vrije slag	1	2:09.03	*2:11.49*	PR.
		50 schoolslag		36.36	*33.67*	
		100 schoolslag		1:16.71	*1:11.02*	
		200 schoolslag	1	2:38.99	*2:40.22*	PR.
Noordwijk David	12 :	50 vrije slag		38.00	*35.62*	
		100 vrije slag		1:19.45	*1:18.14*	
		200 vrije slag	13	2:36.92	*2:47.61*	PR.
		50 schoolslag		43.66	*39.56*	
		100 schoolslag		1:31.77	*1:31.23*	
		200 schoolslag	10	3:08.56	*3:16.51*	PR.

Oomens Mila	07 :	50 vrije slag		31.74	*28.10*	
		100 vrije slag		1:07.35	*1:00.10*	
		200 vrije slag	Est.	2:21.60	*2:15.75*	
		50 rugslag	6	32.37	*31.22*	
		100 wisselslag	3	1:07.91	*1:05.89*	
Rolloos Esmée	98 :	50 vrije slag		35.87	*31.29*	
		100 vrije slag		1:15.11	*1:07.90*	
		200 vrije slag		2:40.03	*2:27.66*	
		400 vrije slag	12	5:30.93	*5:16.60*	
		50 rugslag	20	39.22	*36.92*	
Rolloos Giulia	95 :	50 rugslag	18	36.19	*35.33*	
		100 wisselslag	16	1:18.19	*1:15.96*	
Velthuijs Reinier	05 :	50 vrije slag		32.64	*27.15*	
		100 vrije slag		1:09.18	*1:00.45*	
		200 vrije slag		2:25.58	*2:12.93*	
		400 vrije slag	14	5:00.71	*4:54.15*	
		50 rugslag		32.89	*31.30*	
		50 rugslag	16	31.43	*31.30*	
		100 rugslag	Est.	1:08.90	*1:08.71*	
Wang Leo	12 :	50 vrije slag		37.37	*32.53*	
		100 vrije slag		1:20.18	*1:16.96*	
		200 vrije slag	16	2:52.18	*2:57.55*	PR.
vd Wijngaart Senne	12 :	50 vrije slag		37.31	*30.94*	
		100 vrije slag		1:20.34	*1:18.06*	
		200 vrije slag		2:50.88	*2:48.82*	
		400 vrije slag	12	5:55.38	*6:21.52*	PR.
		100 wisselslag	11	1:18.34	*1:18.79*	PR.

4 x 200 vrije slag Heren	:	Bijman Luuk Noordwijk David	2:29.67	Lindhout Joep Brouwn Jaysley	3	9:51.11
4 x 200 vrije slag Dames	:	Oomens Mila van der Heijden Melissa	2:21.60	Hesper Amber Bos Anouchka	2	9:10.38
4 x 100 wisselslag Heren	:	Velthuijs Reinier Dortland Dennis	1:08.90	van Dijk Mitchell Barendrecht Lars	7	4:31.83
4 x 100 wisselslag Heren	:	Hensen Mark van Beusekom Robin	1:07.31	Baars Jeroen van Haren Pascal	5	4:22.17
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Hensen Eva Lindhout Joep	1:18.08	Bijman Thijs Bos Demi	4	4:48.70

Totaal 139 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 92,1%
0 nieuw(e) record(s), 35 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Brenkman Florian, 100 vlinderslag 1:43.49