
	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	4 x 25 vrije slag	Gemengd	6-11		
1	2	50 vlinderslag	Heren	12-99		
1	3	50 vlinderslag	Dames	12-99		
1	4	25 rugslag	Alle	6-11		
1	5	50 rugslag	Heren	10-99		
1	6	50 rugslag	Dames	10-99		
1	8	25 schoolslag	Alle	6-11		
1	7	50 schoolslag	Heren	10-99		
1	9	50 schoolslag	Dames	10-99		
1	10	25 vrije slag	Alle	6-11		
1	11	50 vrije slag	Heren	10-99		
1	12	50 vrije slag	Dames	10-99		
1	13	4 x 50 vrije slag	Gemengd	alg.		