



## Bepalingen

Datum: zondag 5 juli 2026  
Locatie: Bodegraven,  
zwembad De Kuil  
Bad: 8 banen, 25m, buitenbad  
Inzwemmen: 12:45  
Wedstrijd: 13:15

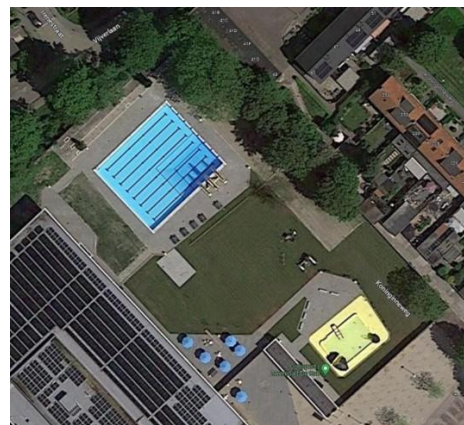


**Deelname is open voor alle leeftijden. Van Onder 7 tot en met senioren.**

Series worden gemengd (dames/heren) gezwommen en ingedeeld op basis van inschrijftijd.

Er zijn programma's voor Onder 7 t/m 9, voor Onder 10 t/m 12 en voor Onder 14 / 16 / 18 + senioren.

Van alle slagen staan voor iedereen de 25m en de 50m op het programma.  
Ook staat de 100m wisselslag op het programma.



## Klassement & medailles

Dit jaar is er een klassement per leeftijdscategorie. Je kunt deelnemen aan het 25m klassement óf het 50m klassement.

Om mee te doen aan het klassement zwem je alle vier de slagen.

De punten worden berekend op basis van FINA-punten.

De drie zwemmers met het hoogste totaal aantal punten winnen een medaille.

Daarnaast is er een aparte medaille te winnen voor de 100m wisselslag.

De categorieën zijn: Onder 7, Onder 8, Onder 9, Onder 10, Onder 11, Onder 12, Onder 14, Onder 16, Onder 18 en Open.

Ook staat de **100m vrije slag** op het programma. De 100m vrije slag telt niet mee voor het klassement en er zijn geen medailles aan verbonden.

---

## Speciaal onderdeel – Estafette

Het speciale onderdeel dit jaar is een estafette: **4x100m wisselwisselslag**.

Iedere deelnemer zwemt een volledige 100m wisselslag.

Er zijn twee categorieën:

- Onder 12
- Open

Voor beide categorieën is er een prijs voor de beste drie teams.

---

## Officials

Per vereniging dienen officials geleverd te worden:

- 1 t/m 5 zwemmers → **1 official**
- 6 t/m 10 zwemmers → **2 officials**
- 11 of meer zwemmers → **3 officials**

Officials dienen te beschikken over een geldige KNZB-bevoegdheid.

### Aanvullend:

Heb je mensen die willen helpen en tegelijk hun stappen willen halen?

We kunnen altijd extra hulp gebruiken rondom het bad (bijvoorbeeld als looper of bij de kaartjes).

In overleg kijken we samen hoe we dit het beste kunnen verdelen.

---

## **Kosten**

Er is geen beperking aan het aantal starts behalve die de KNZB regels voorschrijven.

Kosten per start: € 2,00

Voor de wisselwisselstag estafette: € 10,00 (team)

---

## **Uitslagen**

In de uitslagen worden jongens/heren en meisjes/dames gesplitst.

---

## **Privacy**

---

Tijdens de wedstrijd kunnen foto's en/of video-opnames gemaakt worden voor promotionele doeleinden.

## **Weer & voorbereiding**

De wedstrijd vindt plaats in de buitenlucht. Hou dus rekening met de dan te verwachten weersomstandigheden.

Paraplu? Anti-zonnebrand? Neem eventueel een (vouw)stoel mee.

### **Bij slecht weer wordt de wedstrijd verplaatst naar het binnenbad.**

Dit is een 6-banenbad, waardoor het programma en de indeling aangepast zullen worden.

Het besluit hierover wordt **uiterlijk donderdagavond voorafgaand aan de wedstrijd** genomen.

Op dat moment volgt aanvullende informatie. Houd er rekening mee dat de indeling kan wijzigen of dat afstanden eventueel geschrapt worden in verband met de beschikbare badcapaciteit.

---

## **Voor deelnemers en supporters**

Rond het bad is een ligweide.

Er kan door de jongsten gebruik gemaakt worden van het kinderspeelbad.

Er zal een kraampje zijn waar wat te drinken of te eten/snoepen te koop is.

---

# Programma

1 – 25m vlinderslag	Onder 7 / 8 / 9	(2019 - 2016 jongens en meisjes)
2 – 25m vlinderslag	Onder 10 / 11 / 12	(2015 - 2013 jongens en meisjes)
3 – 25m vlinderslag	Onder 14 / 16 / 18 / Senioren	(vanaf 2012 en eerder)
4 – 50m vlinderslag	Onder 7 / 8 / 9	
5 – 50m vlinderslag	Onder 10 / 11 / 12	
6 – 50m vlinderslag	Onder 14 / 16 / 18 / Senioren	
7 – 25m rugslag	Onder 7 / 8 / 9	
8 – 25m rugslag	Onder 10 / 11 / 12	
9 – 25m rugslag	Onder 14 / 16 / 18 / Senioren	
10 – 50m rugslag	Onder 7 / 8 / 9	
11 – 50m rugslag	Onder 10 / 11 / 12	
12 – 50m rugslag	Onder 14 / 16 / 18 / Senioren	
101 – 100m vrije slag	Onder 10 / 11 / 12	
102 – 100m vrije slag	Onder 14 / 16 / 18 / Senioren	
13 – 4x100m wisselwisselslag	Onder 12	(!!staat als 4x100m wisselslag)
14 – 4x100m wisselwisselslag	Senioren	(!!staat als 4x100m wisselslag)
15 – 25m schoolslag	Onder 7 / 8 / 9	
16 – 25m schoolslag	Onder 10 / 11 / 12	
17 – 25m schoolslag	Onder 14 / 16 / 18 / Senioren	
18 – 50m schoolslag	Onder 7 / 8 / 9	
19 – 50m schoolslag	Onder 10 / 11 / 12	
20 – 50m schoolslag	Onder 14 / 16 / 18 / Senioren	
21 – 25m vrije slag	Onder 7 / 8 / 9	
22 – 25m vrije slag	Onder 10 / 11 / 12	
23 – 25m vrije slag	Onder 14 / 16 / 18 / Senioren	
24 – 50m vrije slag	Onder 7 / 8 / 9	
25 – 50m vrije slag	Onder 10 / 11 / 12	
26 – 50m vrije slag	Onder 14 / 16 / 18 / Senioren	
27 – 100m wisselslag	Onder 7 / 8 / 9	
28 – 100m wisselslag	Onder 10 / 11 / 12	
29 – 100m wisselslag	Onder 14 / 16 / 18 / Senioren	
30 – Estafette 10x25 wedstrijddag)	Gemengd, Alle leeftijden, coaches, familie	(Opgave op