

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	
van den Beukel Jacoline	91 :	50 vrije slag	13	35.72		33.41	
		50 vrije slag		40.57		33.41	
		50 vrije slag		42.93		33.41	
		50 vrije slag		38.07		33.41	
		100 vrije slag		1:28.16		1:15.62	
		100 vrije slag		1:29.98		1:15.62	
		100 vrije slag	7	1:20.74		1:15.62	
		200 vrije slag	14	3:06.58		2:52.86	
		200 vrije slag		3:09.22		2:52.86	
		400 vrije slag		6:36.73		6:32.67	
		800 vrije slag	7	13:42.37		--	PR.
50 rugslag	8	42.99		39.01			
van Beusekom Robin	92 :	50 vrije slag	16	28.70		28.70	
		50 schoolslag	6	35.29		34.95	
		50 schoolslag		36.08		34.95	
		100 schoolslag	3	1:18.20		1:17.48	
		50 vlinderslag	12	32.02		31.29	
Bos Anouchka	05 :	50 vrije slag		29.93		28.54	
		100 vrije slag	Est.	1:02.11		1:01.52	
		50 schoolslag	1	35.68		35.14	
		50 schoolslag		36.89		35.14	
		50 schoolslag		38.00		35.14	
		100 schoolslag	1	1:18.50		1:16.88	
		100 schoolslag		1:21.25		1:16.88	
		200 schoolslag	2	2:50.70		2:49.30	
		50 vlinderslag		35.94		32.16	
		50 vlinderslag	6	31.38		32.16	PR.
		50 vlinderslag		33.49		32.16	
		100 vlinderslag		1:18.27		1:16.96	
		200 vlinderslag	3	2:52.10		--	PR.
200 wisselslag	3	2:34.49		2:35.12	PR.		
van den Brink Tamara	98 :	50 vrije slag	20	31.89		31.86	
		50 vrije slag		36.79		31.86	
		100 vrije slag		1:17.99		1:10.82	
		200 vrije slag	19	2:42.37		2:38.81	
		50 schoolslag	14	42.25		40.94	
		50 schoolslag		43.04		40.94	
		100 schoolslag	14	1:32.71		1:31.18	
Dortland Dennis	78 :	50 vrije slag		30.49		27.86	
		50 vrije slag		32.01		27.86	
		100 vrije slag	Est.	1:04.45		1:02.72	
		100 vrije slag		1:09.19		1:02.72	
		200 vrije slag	Est.	2:22.29		2:22.18	
		50 schoolslag	8	35.93		35.48	
		50 schoolslag		37.33		35.48	
		50 schoolslag		38.77		35.48	
		100 schoolslag	5	1:19.50		1:18.02	
		100 schoolslag		1:24.58		1:18.02	
		200 schoolslag	5	2:55.87		2:58.19	PR.
		50 vlinderslag		35.36		29.82	
		50 vlinderslag	5	30.18		29.82	
		100 vlinderslag		1:17.79		1:09.21	
200 vlinderslag	2	2:49.06		2:41.09			

van der Heijden Melissa	96 :	50 vrije slag	Est.	29.68	28.89	
		50 vrije slag	6	29.63	28.89	
		50 rugslag		36.14	34.24	
		100 rugslag	1	1:13.70	1:13.00	
		50 schoolslag		40.15	35.68	
		100 schoolslag	4	1:25.04	1:21.29	
		50 vlinderslag	3	30.78	29.75	
		50 vlinderslag		31.82	29.75	
		50 vlinderslag		31.98	29.75	
		100 vlinderslag	3	1:08.90	1:07.22	
		200 wisselslag	2	2:34.95	2:34.21	
		Hensen Mark	79 :	50 vrije slag		28.09
100 vrije slag	4			59.08	56.25	
50 rugslag				33.58	31.05	
50 rugslag				34.61	31.05	
100 rugslag	3			1:09.15	1:07.29	
100 rugslag				1:12.16	1:07.29	
200 rugslag	2			2:29.46	2:24.28	
Horneman Marco	80 :	50 vrije slag		31.22	30.47	
		100 vrije slag	10	1:08.52	1:09.95	PR.
		50 vlinderslag	18	35.41	36.43	PR.
de Klerk Ids	98 :	50 vrije slag	38	30.02	28.80	
		50 vrije slag		33.23	28.80	
		100 vrije slag	35	1:09.86	1:05.26	
		50 vlinderslag	36	31.48	29.98	
		50 vlinderslag		33.48	29.98	
		100 vlinderslag	20	1:17.65	1:10.79	
Kommers Marijke	93 :	50 vrije slag		34.94	31.54	
		50 vrije slag		34.59	31.54	
		50 vrije slag		34.01	31.54	
		50 vrije slag	10	32.65	31.54	
		50 vrije slag		33.74	31.54	
		100 vrije slag		1:13.70	1:07.42	
		100 vrije slag		1:13.87	1:07.42	
		100 vrije slag		1:12.53	1:07.42	
		100 vrije slag	Est.	1:10.92	1:07.42	
		200 vrije slag	Est.	2:33.84	2:22.09	
		200 vrije slag		2:35.93	2:22.09	
		200 vrije slag		2:36.48	2:22.09	
		400 vrije slag		5:26.14	5:07.23	
		400 vrije slag	7	5:23.87	5:07.23	
		800 vrije slag	5	11:05.20	10:36.15	
		50 schoolslag		43.07	38.69	
		50 schoolslag	6	41.54	38.69	
		50 schoolslag		42.31	38.69	
		100 schoolslag	7	1:31.09	1:23.27	
		100 schoolslag		1:31.72	1:23.27	
200 schoolslag	4	3:12.67	2:57.11			
50 vlinderslag	16	40.92	37.20			
Noordwijk André	79 :	50 vrije slag		34.92	29.84	
		100 vrije slag		1:14.35	1:08.18	
		200 vrije slag	10	2:35.39	2:42.86	PR.
		50 rugslag		38.13	37.22	
		100 rugslag	Est.	1:18.04	--	PR.
		50 vlinderslag	13	33.15	33.13	
		50 vlinderslag		36.33	33.13	
		200 wisselslag	13	2:55.62	2:56.43	PR.

Pienaar Robin	01 :	50 vrije slag		11	29.17	28.52	
		50 vrije slag			30.65	28.52	
		100 vrije slag		6	1:03.27	1:02.22	
		50 rugslag			37.11	33.54	
		50 rugslag	Est.		36.28	33.54	
		50 rugslag		7	35.07	33.54	
		100 rugslag	Est.		1:17.30	1:13.31	
		50 schoolslag		13	41.64	42.01	PR.
		50 vlinderslag		6	31.24	31.37	PR.
Rolloos Esmée	98 :	50 vrije slag	Est.		32.92	32.47	
		50 vrije slag		35	33.98	32.47	
		50 vrije slag			36.31	32.47	
		100 vrije slag			1:16.56	1:10.03	
		200 vrije slag		17	2:41.45	2:34.89	
		50 rugslag			41.29	38.98	
		50 rugslag	Est.		40.32	38.98	
		50 rugslag		15	40.22	38.98	
		50 rugslag			41.82	38.98	
		100 rugslag	Est.		1:27.66	1:22.64	
		100 rugslag		14	1:28.19	1:22.64	
		50 vlinderslag		38	41.85	38.91	
		4 x 50 vrije slag Dames	:	van der Heijden Melissa van den Brink Tamara	29.68 31.19	Pienaar Robin Bos Anouchka	28.64 28.38
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Rolloos Esmée Kommers Marijke	32.92 32.77	Horneman Marco van Beusekom Robin	29.84 28.52	8	2:04.05
4 x 100 vrije slag Heren	:	Dortland Dennis Noordwijk André	1:04.45 1:07.17	Horneman Marco Hensen Mark	1:06.58 59.14	3	4:17.34
4 x 100 vrije slag Dames	:	Bos Anouchka Rolloos Esmée	1:02.11 1:11.25	Pienaar Robin van der Heijden Melissa	1:02.62 1:04.14	1	4:20.12
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	Kommers Marijke van den Brink Tamara	1:10.92 1:12.62	de Klerk Ids van Beusekom Robin	1:07.73 1:02.58	6	4:33.85
4 x 50 wisselslag Dames	:	Pienaar Robin Bos Anouchka	36.28 36.15	van der Heijden Melissa Kommers Marijke	30.59 31.65	1	2:14.67
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Rolloos Esmée van Beusekom Robin	40.32 34.93	de Klerk Ids van den Brink Tamara	31.59 32.24	3	2:19.08
4 x 200 vrije slag Heren	:	Dortland Dennis Horneman Marco	2:22.29 2:35.86	Hensen Mark Noordwijk André	2:14.51 2:33.06	2	9:45.72
4 x 200 vrije slag Dames	:	Kommers Marijke Rolloos Esmée	2:33.84 2:42.30	Pienaar Robin Bos Anouchka	2:24.70 2:16.62	2	9:57.46
4 x 100 wisselslag Heren	:	Noordwijk André Hensen Mark	1:18.04 1:16.86	Dortland Dennis Horneman Marco	1:11.42 1:07.03	4	4:53.35
4 x 100 wisselslag Dames	:	Pienaar Robin Kommers Marijke	1:17.30 1:30.49	van der Heijden Melissa Bos Anouchka	1:08.94 1:01.18	1	4:57.91
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Rolloos Esmée van Beusekom Robin	1:27.66 1:21.40	de Klerk Ids van den Brink Tamara	1:16.03 1:12.23	6	5:17.32

Totaal 131 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 89,4%  
0 nieuw(e) record(s), 12 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Noordwijk André, 200 vrije slag 2:35.39