



Datum: 27-03-2026 - Nieuwsbrief: 75

Onderwerp: 🐣 Eerst zweten, dan eten! (Paasontbijt op 4 april)

Hi team!

Eerst de calorieën verbranden, daarna weer aanvullen!

Op zaterdag 4 april maken we er een sportieve én gezellige ochtend van. Na onze training duiken we namelijk niet direct de douche in, maar schuiven we gezellig aan voor een uitgebreid Paasontbijt. 🍞 🍪

Samen een eitje tikken met je teamgenoten is de perfecte cooling-down, dus we hopen dat iedereen erbij is!

De details op een rij:

- 📅 Wanneer: Zaterdag 4 april
- ⌚ Tijd: 7:45 tot 9:15
- 📍 Waar: In het zwembad
- 🍪 Wat: Verse broodjes, eitjes en een hoop gezelligheid

Laat je even weten of je erbij bent via het aanmeld formulier.

<https://forms.gle/x7L4Ep8U3uvqgpGw6>

In verband met de inkopen horen we graag uiterlijk voor 31 maart 12:00 of je komt.

Tot op de training! 🐰 🍪

Sportieve groet,

De trainers



**STEUN NIEMO BARRACUDA DOOR
AANKOPEN VIA SPONSORKLIKS**

SPONSORKLIKS 