

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	50 vrije slag	Alle	6-9		
1	2	100 vrije slag	Alle	6-11		
1	3	100 vlinderslag	Heren	12-99		
1	4	100 vlinderslag	Dames	12-99		
1	5	100 schoolslag	Heren	12-99		
1	6	100 schoolslag	Dames	12-99		
1	7	200 wisselslag	Heren	12-99		
1	8	200 wisselslag	Dames	12-99		
1	9	50 schoolslag	Alle	6-9		
1	10	100 schoolslag	Alle	6-11		
1	11	100 vrije slag	Heren	12-99		
1	12	100 vrije slag	Dames	12-99		
1	13	100 rugslag	Heren	12-99		
1	14	100 rugslag	Dames	12-99		
1	15	400 vrije slag	Heren	12-99		
1	16	400 vrije slag	Dames	12-99		
1	17	4 x 50 vrije slag	Alle	6-11		
1	18	4 x 100 wisselslag	Gemengd	alg.		