

Uitslag overzicht							Lange baan (50m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	
Al-Jabur Sophie	15 :	50 vrije slag		41.92		--	PR.
		100 vrije slag	11	1:30.33		--	PR.
		50 schoolslag		50.82		--	PR.
		100 schoolslag	11	1:48.69		--	PR.
Artemenko Myron	10 :	50 vrije slag		28.02		25.81	
		100 vrije slag	1	57.40		56.82	
		50 rugslag	6	32.12		30.47	
		50 vlinderslag	2	28.88		28.02	
Baars Jeroen	92 :	50 vrije slag		25.65		23.72	
		100 vrije slag	1	53.00		51.97	
Barendrecht Lars	08 :	50 vrije slag		32.43		28.52	
		100 vrije slag		1:09.57		1:03.28	
		200 vrije slag	12	2:26.75		2:24.36	
		50 rugslag	14	35.37		34.34	
Berkhof Brett	14 :	50 vrije slag		41.48		39.99	
		100 vrije slag	10	1:27.58		1:44.13	PR.
		50 schoolslag		53.90		55.84	PR.
		100 schoolslag	11	1:52.72		2:02.43	PR.
Bijman Luuk	12 :	50 schoolslag		47.03		49.00	PR.
		100 schoolslag	7	1:41.85		1:48.28	PR.
		50 vlinderslag		46.57		39.57	
		100 vlinderslag	6	1:42.45		--	PR.
Boekhoudt Noa Jade	13 :	50 schoolslag		50.06		48.81	
		100 schoolslag	14	1:45.61		1:44.82	
		50 vlinderslag		46.13		42.59	
		100 vlinderslag	14	1:41.55		--	PR.
Bos Anouchka	05 :	50 vrije slag		29.76		28.54	
		100 vrije slag	4	1:01.92		1:01.52	
		50 schoolslag		38.35		35.14	
		100 schoolslag	4	1:20.96		1:16.88	
Bos Demi	10 :	50 vrije slag		36.37		28.09	
		50 vrije slag		30.68		28.09	
		100 vrije slag		1:15.21		1:04.52	
		100 vrije slag	2	1:04.24		1:04.52	PR.
		200 vrije slag	7	2:31.26		2:29.72	
Brenkman Florian	14 :	50 vrije slag		42.56		41.08	
		100 vrije slag	12	1:32.28		1:33.30	PR.
		50 schoolslag		49.11		49.84	PR.
		100 schoolslag	7	1:45.41		1:47.65	PR.
van den Brink Tamara	98 :	50 schoolslag		45.69		40.94	
		100 schoolslag	19	1:34.96		1:31.18	
Brouwn Jaysley	11 :	50 vrije slag		33.47		32.53	
		100 vrije slag		1:12.24		1:13.92	PR.
		50 vlinderslag		36.53		35.65	
de Bruijn Anne	08 :	50 vrije slag		39.03		35.67	
		50 vrije slag	15	33.67		35.67	PR.
		100 vrije slag		1:22.70		1:19.67	
		200 vrije slag	15	2:51.35		2:58.83	PR.
		50 rugslag	11	37.89		39.77	PR.
Castricum Sanne	13 :	50 schoolslag		54.02		54.84	PR.
		100 schoolslag		1:50.32		1:56.90	PR.
		50 vlinderslag		55.08		--	PR.
		100 vlinderslag	20	1:59.41		--	PR.
van Dam Jolene	12 :	50 vlinderslag		39.74		35.34	
		100 vlinderslag	5	1:28.66		1:30.96	PR.

van Dijk Mitchell	08 :	50 vrije slag		31.23	28.13	
		50 vrije slag	8	27.68	28.13	PR.
		100 vrije slag		1:05.76	1:00.66	
		200 vrije slag	9	2:14.82	2:17.85	PR.
		50 rugslag	9	32.94	33.35	PR.
Engelse Mare	11 :	50 vrije slag		34.66	33.02	
		100 vrije slag	10	1:12.11	1:11.68	
		50 vlinderslag	13	39.26	39.17	
Hensen Eva	11 :	50 vrije slag		35.89	33.60	
		100 vrije slag	14	1:14.87	1:15.30	PR.
		50 rugslag	7	37.12	36.33	
		50 vlinderslag	11	38.16	38.66	PR.
Hensen Ilse	14 :	50 vrije slag		42.51	40.40	
		100 vrije slag	16	1:33.13	--	PR.
		50 schoolslag		55.76	56.17	PR.
		100 schoolslag	13	1:57.22	2:07.33	PR.
Hensen Mark	79 :	50 vrije slag		27.83	26.43	
		100 vrije slag	13	59.52	56.25	
		50 schoolslag		37.12	34.14	
		100 schoolslag	15	1:20.81	1:15.45	
Hesper Amber	02 :	50 vrije slag		30.14	27.21	
		100 vrije slag	2	1:00.90	59.73	
Hesper Thomas	00 :	50 schoolslag		33.87	31.31	
		100 schoolslag	6	1:12.74	1:09.21	
Lale-Demoz Arthur	97 :	50 vrije slag		29.79	28.40	
		100 vrije slag		1:04.01	--	PR.
		50 schoolslag		39.91	37.85	
		100 schoolslag		1:26.59	1:31.48	PR.
Lindhout Joep	11 :	50 vrije slag		29.31	28.39	
		100 vrije slag	7	1:00.80	1:00.06	
		50 vlinderslag	12	31.69	32.34	PR.
Moller Rosalie	09 :	50 vrije slag		35.58	31.17	
		50 vrije slag	11	32.04	31.17	
		100 vrije slag		1:15.99	1:09.11	
		200 vrije slag	12	2:38.38	2:35.34	
Noordwijk David	12 :	50 schoolslag		46.02	43.82	
		100 schoolslag	4	1:32.74	1:32.72	
		50 vlinderslag		41.83	41.05	
		100 vlinderslag	4	1:31.56	1:32.81	PR.
Oomens Mila	07 :	50 schoolslag		37.39	35.37	
		100 schoolslag	2	1:20.01	1:18.14	
Pienaar Robin	01 :	50 vrije slag		30.41	28.52	
		100 vrije slag	8	1:04.12	1:02.22	
Rolloos Esmée	98 :	50 vrije slag		34.01	32.47	
		100 vrije slag		1:12.80	1:10.03	
Rolloos Giulia	95 :	50 vrije slag		33.34	31.58	
		100 vrije slag		1:10.56	1:07.67	
Shields Eli	10 :	50 vrije slag		29.87	26.87	
		50 vrije slag		28.46	26.87	
		100 vrije slag		1:03.79	58.60	
		100 vrije slag	3	58.73	58.60	
		200 vrije slag	5	2:11.10	2:09.45	
		50 vlinderslag	1	28.15	28.38	PR.
Sinai Zitman Ilan	15 :	50 vrije slag		37.43	34.46	
		100 vrije slag	6	1:18.15	1:26.12	PR.
		50 schoolslag		52.05	54.85	PR.
		100 schoolslag	10	1:51.38	--	PR.

Stibbe Lenthe	15 :	50 vrije slag		37.59	34.71		
		100 vrije slag	5	1:21.16	1:21.23	PR.	
		50 schoolslag		46.49	34.76		
		100 schoolslag	3	1:40.12	1:38.23		
Stout Lars	06 :	50 vrije slag		28.01	26.75		
		100 vrije slag		58.83	56.09		
Visser Thijs	05 :	50 vrije slag		27.00	26.57		
		100 vrije slag	7	56.60	58.04	PR.	
		50 schoolslag		33.88	29.78		
		100 schoolslag	5	1:12.28	1:09.77		
Walter Lynn	10 :	50 vrije slag	13	32.58	32.31		
		50 rugslag	17	41.29	43.30	PR.	
vd Wijngaart Senne	12 :	50 schoolslag		43.97	49.19	PR.	
		100 schoolslag	3	1:32.68	1:47.24	PR.	
		50 vlinderslag		41.18	--:--	PR.	
		100 vlinderslag	7	1:43.66	--:--	PR.	
10 x 50 vrije slag Gemengd	:	Hesper Amber	27.34	Visser Thijs	25.34	2	4:28.61
		Stout Lars	26.42	Bos Anouchka	28.46		
		Pienaar Robin	28.34	Hensen Mark	26.58		
		Artemenko Myron	25.54	Bos Demi	28.72		
		Oomens Mila	28.65	Baars Jeroen	23.22		
4 x 50 schoolslag Gemengd	:	Lindhout Joep	35.70	Moller Rosalie	41.16	6	2:31.51
		Artemenko Myron	34.91	Bos Demi	39.74		
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Shields Eli	30.54	Baars Jeroen	25.01	3	1:58.34
		Oomens Mila	35.80	Hesper Amber	26.99		
6 x 50 vlinderslag Gemengd	:	Bos Demi	33.72	van Dijk Mitchell	28.25	3	3:14.64
		Lindhout Joep	31.14	Engelse Mare	37.76		
		Moller Rosalie	35.96	Shields Eli	27.81		

Totaal 128 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,7%  
 0 nieuw(e) record(s), 47 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Berkhof Brett, 100 vrije slag 1:27.58