

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Baars Jeroen	92 :	50 vrije slag		25.28		22.86
		50 vrije slag	1	22.96		22.86
		100 vrije slag	Est.	51.70		50.15
Barendrecht Lars	08 :	50 vrije slag	11	27.87		28.30 PR.
		50 rugslag		35.34		32.55
		100 rugslag		1:15.09		1:12.85
		200 rugslag	10	2:34.38		2:41.33 PR.
		50 vlinderslag		34.29		32.25
		100 vlinderslag		1:17.99		1:15.11
		200 vlinderslag	13	2:58.13		2:58.69 PR.
van Beusekom Robin	92 :	50 schoolslag		37.13		33.78
		100 schoolslag		1:19.43		1:14.02
		200 schoolslag	12	2:49.52		2:45.77
		50 vlinderslag		32.61		30.68
		200 wisselslag	15	2:34.25		2:32.57
Bijman Luuk	12 :	50 vrije slag		38.00		33.48
		100 vrije slag		1:20.85		1:14.80
		200 vrije slag		2:47.17		2:44.11
		400 vrije slag	7	5:39.52		6:06.77 PR.
		50 schoolslag		46.16		47.49 PR.
		100 schoolslag	10	1:38.48		1:44.59 PR.
Bijman Thijs	09 :	50 vrije slag		29.57		28.29
		50 vrije slag	13	28.22		28.29 PR.
		100 vrije slag	Est.	1:01.60		59.77
		50 rugslag		39.55		34.30
		100 rugslag		1:21.46		1:15.12
		200 rugslag	15	2:47.94		2:47.00
		50 vlinderslag		35.16		31.58
		100 vlinderslag		1:16.23		1:09.76
		200 vlinderslag	11	2:41.71		2:46.77 PR.
Boekhoudt Noa Jade	13 :	50 vrije slag		39.81		34.44
		100 vrije slag		1:24.76		1:17.02
		200 vrije slag		3:01.62		3:11.42 PR.
		400 vrije slag	6	6:19.60		6:40.10 PR.
		50 schoolslag		48.02		46.17
		100 schoolslag	7	1:43.02		1:41.78
Bos Anouchka	05 :	50 schoolslag		36.84		34.30
		100 schoolslag		1:18.16		1:14.10
		200 schoolslag	4	2:44.22		2:41.97
		50 vlinderslag		32.40		30.85
		200 wisselslag	5	2:27.44		2:29.58 PR.
Bos Demi	10 :	50 vrije slag		29.21		28.24
		100 vrije slag	4	1:02.92		1:03.33 PR.
		100 vlinderslag		1:18.67		1:16.43
		400 wisselslag	6	5:56.93		5:50.62
van den Brink Tamara	98 :	50 vrije slag	14	31.41		30.97
		50 schoolslag		42.47		38.51
		100 schoolslag		1:31.91		1:26.11
		200 schoolslag	11	3:16.07		3:07.94
Brouwn Jaysley	11 :	50 vrije slag		33.02		32.58
		100 vrije slag	10	1:11.15		1:11.17 PR.
		100 vlinderslag		1:26.97		1:22.57
		400 wisselslag	7	6:14.62		6:07.67
de Bruijn Anne	08 :	50 vrije slag	12	32.21		33.03 PR.
		50 rugslag		41.15		39.03
		100 rugslag		1:24.86		1:24.80
		200 rugslag	9	2:51.39		3:00.67 PR.

Castricum Sanne	13 :	50 vrije slag		43.25	39.74	
		100 vrije slag		1:30.90	1:22.74	
		200 vrije slag		3:07.44	3:08.01	PR.
		400 vrije slag	8	6:23.38	6:37.33	PR.
		50 schoolslag		49.94	50.09	PR.
		100 schoolslag	9	1:44.57	1:48.85	PR.
van Dam Jolene	12 :	50 vrije slag		35.46	31.21	
		100 vrije slag		1:16.69	1:09.48	
		200 vrije slag		2:45.78	2:37.07	
		400 vrije slag	4	5:46.90	5:42.79	
		50 schoolslag		44.84	45.40	PR.
		100 schoolslag	2	1:36.94	1:38.11	PR.
van Dijk Mitchell	08 :	50 vrije slag	10	26.93	27.06	PR.
		50 rugslag		34.33	31.02	
		100 rugslag		1:12.56	1:07.39	
		200 rugslag	8	2:26.83	2:29.41	PR.
		50 vlinderslag		31.42	27.77	
		100 vlinderslag		1:10.33	1:05.16	
		200 vlinderslag	8	2:32.97	2:40.61	PR.
Dortland Dennis	78 :	50 vrije slag	11	26.82	26.54	
		50 schoolslag		36.95	34.17	
		100 schoolslag		1:20.53	1:15.28	
		200 schoolslag	10	2:48.00	2:47.44	
Engelse Mare	11 :	50 vrije slag	11	31.57	32.99	PR.
		50 rugslag		38.08	36.61	
		100 rugslag		1:18.97	1:20.13	PR.
		200 rugslag	5	2:42.98	2:46.53	PR.
		50 vlinderslag		38.16	37.56	
		100 vlinderslag		1:24.16	1:26.51	PR.
		200 vlinderslag	9	3:05.85	--:--	PR.
Hensen Eva	11 :	50 vrije slag		35.13	32.89	
		100 vrije slag	12	1:13.22	1:14.01	PR.
		100 vlinderslag		1:28.75	1:26.88	
		400 wisselslag	10	6:20.21	6:41.94	PR.
Hensen Mark	79 :	50 vrije slag	10	26.15	24.93	
		50 vlinderslag		29.75	27.88	
		200 wisselslag	6	2:21.43	2:17.21	
Hesper Amber	02 :	50 vrije slag	3	26.83	26.43	
Hesper Thomas	00 :	50 schoolslag		35.46	31.06	
		100 schoolslag		1:15.78	1:06.63	
		200 schoolslag	5	2:41.24	2:24.73	
		50 vlinderslag		32.27	29.57	
		200 wisselslag	14	2:32.56	2:21.18	
Kommers Marijke	93 :	50 vrije slag	17	31.73	27.86	
		50 schoolslag		41.59	37.64	
		100 schoolslag		1:28.34	1:19.44	
		200 schoolslag	9	3:04.45	2:51.27	
Lindhout Joep	11 :	50 vrije slag		28.13	27.97	
		100 vrije slag	2	58.81	59.24	PR.
		100 vlinderslag		1:13.06	1:08.67	
		400 wisselslag	2	5:15.34	5:32.73	PR.
Moller Rosalie	09 :	50 vrije slag	8	30.57	30.10	
		50 vlinderslag		36.42	34.09	
		100 vlinderslag		1:21.49	1:20.75	
		200 vlinderslag	7	3:01.45	--:--	PR.

Noordwijk David	12 :	50 vrije slag		39.58	35.62	
		100 vrije slag		1:23.82	1:18.14	
		200 vrije slag		2:55.91	3:05.50	PR.
		400 vrije slag	11	6:00.45	6:18.07	PR.
		50 schoolslag		44.00	44.60	PR.
		100 schoolslag	5	1:31.23	1:35.32	PR.
Oomens Mila	07 :	50 schoolslag		35.71	33.08	
		100 schoolslag		1:16.52	1:14.13	
		200 schoolslag	2	2:41.94	2:41.18	
		50 vlinderslag		31.67	30.02	
		200 wisselslag	3	2:26.72	2:25.71	
Pienaar Robin	01 :	50 vrije slag	7	28.10	27.52	
		50 rugslag		34.91	31.80	
		100 rugslag	Est.	1:12.33	1:09.58	
Rolloos Esmée	98 :	50 vrije slag	18	32.33	31.29	
		50 rugslag		39.07	36.92	
		100 rugslag	Est.	1:22.09	1:19.82	
		50 vlinderslag		39.68	37.32	
		200 wisselslag	15	3:01.44	2:58.31	
Shields Eli	10 :	50 vrije slag		26.91	26.51	
		100 vrije slag	1	56.28	55.64	
		100 vlinderslag		1:06.19	59.15	
		400 wisselslag	1	4:53.13	4:45.35	
Shields Isai	13 :	50 vrije slag		33.29	28.56	
		100 vrije slag		1:10.21	1:01.68	
		200 vrije slag		2:27.07	2:20.99	
		400 vrije slag	3	5:04.97	5:15.93	PR.
		50 schoolslag		39.67	39.54	
		100 schoolslag	1	1:22.46	1:23.31	PR.
Velthuijs Reinier	05 :	50 vrije slag	12	27.15	27.63	PR.
		50 vlinderslag		29.96	29.29	
		200 wisselslag	12	2:31.57	2:33.95	PR.
Visser Thijs	05 :	50 vrije slag	3	24.06	24.97	PR.
		50 schoolslag		33.41	28.79	
		100 schoolslag		1:14.22	1:08.27	
		200 schoolslag	4	2:35.94	2:35.26	
Wang Leo	12 :	50 vrije slag		41.54	33.17	
		100 vrije slag		1:28.54	1:16.96	
		200 vrije slag		3:08.76	2:57.55	
		400 vrije slag	14	6:27.75	6:45.27	PR.
		50 schoolslag		46.16	44.85	
		100 schoolslag	11	1:38.77	1:42.40	PR.
vd Wijngaart Senne	12 :	50 vrije slag		35.28	35.15	
		100 vrije slag		1:20.57	1:18.06	
		200 vrije slag		3:00.34	2:54.91	
		400 vrije slag	13	6:21.52	--:--	PR.
		50 schoolslag		42.78	42.71	
		100 schoolslag	6	1:31.49	1:35.70	PR.

4 x 100 vrije slag Heren	:	Bijman Thijs van Dijk Mitchell	1:01.60	Dortland Dennis Velthuijs Reinier	6	4:00.93
4 x 100 vrije slag Heren	:	Baars Jeroen Hensen Mark	51.70	Visser Thijs Shields Eli	2	3:43.28
4 x 100 wisselslag Dames	:	Rolloos Esmée Kommers Marijke	1:22.09	Moller Rosalie van den Brink Tamara	6	5:18.14
4 x 100 wisselslag Dames	:	Pienaar Robin Oomens Mila	1:12.33	Bos Anouchka Hesper Amber	3	4:36.24
4 x 200 wisselslag Gemengd	:	Hensen Eva Lindhout Joep	2:50.14	Shields Eli Bos Demi	1	10:06.03

Totaal 160 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94,1%

0 nieuw(e) record(s), 47 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Bijman Luuk, 400 vrije slag 5:39.52