

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Barendrecht Lars	08 :	50 rugslag		35.94		35.08
		100 rugslag	14	1:15.42		1:17.34 PR.
		50 schoolslag		38.41		37.91
		50 schoolslag		38.36		37.91
		100 schoolslag	10	1:22.11		1:23.25 PR.
Berkhof Brett	14 :	50 vrije slag		39.99		45.66 PR.
		50 rugslag		48.37		47.99
		100 rugslag	10	1:38.09		2:05.46 PR.
Bijman Luuk	12 :	50 vrije slag		34.66		35.49 PR.
		100 vrije slag	6	1:14.03		1:16.39 PR.
		50 rugslag		41.90		41.79
		100 rugslag	5	1:25.66		1:30.02 PR.
Bijman Thijs	09 :	50 rugslag		38.81		37.66
		100 rugslag		1:18.50		1:17.36
		50 schoolslag		39.03		36.50
		100 schoolslag	8	1:20.80		1:21.16 PR.
Bos Anouchka	05 :	50 schoolslag	3	36.62		35.14
		50 vlinderslag		34.63		32.16
		200 wisselslag	3	2:35.28		2:35.12
Bos Demi	10 :	50 vrije slag	1	29.09		28.09
		50 vlinderslag		36.54		32.68
		100 vlinderslag	8	1:23.63		1:20.14
Brenkman Florian	14 :	50 vrije slag	14	42.10		42.70 PR.
		50 rugslag		48.35		49.57 PR.
		100 rugslag		1:41.16		-- PR.
van den Brink Tamara	98 :	50 rugslag		42.65		37.54
		100 rugslag		1:29.02		1:20.75
		50 schoolslag		42.67		40.94
Brouwn Jaysley	11 :	50 vrije slag	17	32.53		33.73 PR.
		50 vlinderslag		38.39		37.47
		100 vlinderslag	15	1:24.38		1:28.68 PR.
de Bruijn Anne	08 :	50 rugslag		41.62		39.77
		100 rugslag	11	1:24.02		1:24.14 PR.
		50 schoolslag		44.65		43.00
		100 schoolslag	13	1:34.11		1:34.31 PR.
Castricum Sanne	13 :	50 vrije slag		41.96		42.74 PR.
		100 vrije slag	14	1:24.46		1:38.59 PR.
		50 rugslag		50.67		56.84 PR.
		100 rugslag	16	1:41.90		1:53.58 PR.
van Dam Jolene	12 :	50 vrije slag		34.57		32.29
		100 vrije slag	5	1:12.78		1:12.49
		50 rugslag		40.46		39.22
		100 rugslag	2	1:23.16		1:27.54 PR.
van Dijk Mitchell	08 :	50 rugslag		35.67		33.35
		100 rugslag	11	1:12.43		1:13.25 PR.
		50 schoolslag		37.49		37.01
		100 schoolslag	7	1:18.40		1:21.11 PR.
Dortland Dennis	78 :	50 rugslag		38.79		35.42
		100 rugslag		1:18.73		-- PR.
		50 schoolslag	11	35.60		35.48
		50 vlinderslag		32.91		29.82
		200 wisselslag	12	2:40.24		2:38.62

Engelse Mare	11 :	50 vrije slag	10	33.02	33.98	PR.
		50 schoolslag		42.54	44.08	PR.
		100 schoolslag	8	1:30.41	1:33.17	PR.
		50 vlinderslag		39.29	40.16	PR.
		100 vlinderslag	10	1:27.84	1:31.57	PR.
van der Heijden Melissa	96 :	50 vrije slag	Est.	29.22	28.89	
		50 schoolslag	8	38.02	35.68	
		50 vlinderslag		32.98	29.75	
		200 wisselslag	4	2:36.83	2:34.21	
Hensen Eva	11 :	50 vrije slag	12	33.93	34.80	PR.
		50 rugslag		39.90	36.33	
		100 rugslag	7	1:22.06	1:20.37	
		50 vlinderslag		42.19	--:--	PR.
		100 vlinderslag	14	1:35.18	1:51.40	PR.
Hensen Ilse	14 :	50 vrije slag	17	40.40	44.97	PR.
		50 rugslag		47.74	53.89	PR.
		100 rugslag	13	1:38.54	1:50.79	PR.
Hensen Mark	79 :	50 rugslag		33.47	31.05	
		100 rugslag	6	1:08.24	1:07.29	
		50 vlinderslag		30.85	28.95	
		200 wisselslag	5	2:28.23	2:21.16	
Lale-Demoz Arthur	97 :	50 schoolslag	19	37.85	39.81	PR.
Lindhout Joep	11 :	50 vrije slag	7	28.39	29.41	PR.
		50 vlinderslag		33.73	32.34	
		100 vlinderslag	7	1:11.94	1:14.63	PR.
Liu Jayden	15 :	50 vrije slag	5	34.78	38.52	PR.
		50 rugslag		46.48	44.27	
		100 rugslag	6	1:33.24	1:35.28	PR.
Moller Rosalie	09 :	50 rugslag		42.05	--:--	PR.
		100 rugslag	14	1:27.55	1:32.42	PR.
		50 schoolslag		43.55	43.21	
		100 schoolslag	12	1:33.07	1:33.44	PR.
Noordwijk David	12 :	50 vrije slag		36.49	40.62	PR.
		100 vrije slag	7	1:15.42	1:30.61	PR.
		50 rugslag		44.18	46.28	PR.
		100 rugslag	6	1:28.82	1:43.84	PR.
Oomens Mila	07 :	50 rugslag		36.20	32.31	
		100 rugslag	4	1:13.42	1:09.69	
		50 schoolslag	2	36.51	35.37	
		50 vlinderslag		33.43	31.23	
		200 wisselslag	5	2:37.75	2:31.64	
Pienaar Robin	01 :	50 rugslag		38.93	33.54	
		100 rugslag	11	1:19.58	1:13.31	
Pikaar Aditi	13 :	50 vrije slag		41.07	39.70	
		100 vrije slag	17	1:27.61	1:32.18	PR.
		50 rugslag		49.32	46.01	
		100 rugslag	15	1:40.69	1:46.10	PR.
Rolloos Giulia	95 :	50 rugslag		39.87	36.86	
		100 rugslag	15	1:21.55	1:19.41	
		50 vlinderslag		35.63	33.09	
		200 wisselslag		2:55.28	2:49.12	
Shields Eli	10 :	50 vrije slag	2	26.87	27.53	PR.
		50 rugslag		33.59	30.84	
		50 rugslag		32.10	30.84	
		100 rugslag	Est.	1:10.27	1:06.80	
		100 rugslag	3	1:05.28	1:06.80	PR.
		50 vlinderslag		29.27	28.89	
		100 vlinderslag	1	1:02.04	1:05.00	PR.

Sinai Zitman Ilan	15 :	50 vrije slag	4	34.46	37.94	PR.	
		50 rugslag		51.24	46.33		
		100 rugslag	12	1:41.71	1:40.81		
Stibbe Lenthe	15 :	50 vrije slag	5	34.71	36.80	PR.	
		50 rugslag		44.01	45.52	PR.	
		100 rugslag	5	1:31.27	1:35.74	PR.	
Tan Claudine	15 :	50 vrije slag	20	43.24	--	PR.	
		50 rugslag		52.26	--	PR.	
		100 rugslag	18	1:48.36	--	PR.	
Velthuijs Reinier	05 :	50 rugslag		34.40	33.25		
		100 rugslag	11	1:11.32	1:12.91	PR.	
		50 vlinderslag		30.75	31.10	PR.	
		200 wisselslag	11	2:37.70	2:37.33		
Visser Thijs	05 :	50 rugslag		34.20	31.78		
		100 rugslag	9	1:10.24	1:22.54	PR.	
		50 schoolslag	2	29.78	30.90	CR99	
Walter Jesse	12 :	50 vrije slag		37.20	35.34		
		100 vrije slag		1:19.06	1:23.57	PR.	
		50 rugslag		48.62	47.71		
		100 rugslag		1:38.06	1:45.84	PR.	
vd Wijngaart Senne	12 :	50 vrije slag		34.33	39.73	PR.	
		100 vrije slag	5	1:13.82	1:35.15	PR.	
		50 rugslag		43.42	47.19	PR.	
		100 rugslag	8	1:30.38	--	PR.	
4 x 50 vrije slag Dames	:	van der Heijden Melissa	29.22	Bos Demi	28.60	2	1:54.89
		Pienaar Robin	28.46	Bos Anouchka	28.61		
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Stibbe Lenthe	35.27	Hensen Ilse	39.40	4	2:23.66
		Sinai Zitman Ilan	35.00	Liu Jayden	33.99		
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Hensen Eva	37.40	Shields Eli	27.99	2	2:11.47
		Bos Demi	40.86	Artemenko Myron	25.22		
4 x 100 wisselslag Heren	:	Shields Eli	1:10.27	van Dijk Mitchell	1:07.38	3	4:27.82
		Visser Thijs	1:10.11	Hensen Mark	1:00.06		

Totaal 134 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,1%
1 nieuw(e) record(s), 68 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: vd Wijngaart Senne, 100 vrije slag 1:13.82