

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Baars Jeroen	92 :	50 vrije slag	1	22.97		22.86
		50 vrije slag		24.32		22.86
		100 vrije slag	1	50.61		50.15
		50 rugslag	1	26.65		25.57
		50 vlinderslag	1	24.42		24.66
						CR99
van Beusekom Robin	92 :	50 vrije slag	14	28.08		27.57
		50 schoolslag	10	33.99		33.78
		50 schoolslag		35.15		33.78
		100 schoolslag	7	1:15.66		1:14.02
		100 wisselslag	9	1:09.54		1:08.41
Bos Anouchka	05 :	50 vrije slag	13	28.45		27.86
		50 vrije slag		32.24		27.86
		50 vrije slag		28.89		27.86
		100 vrije slag	Est.	1:00.34		59.65
		100 vrije slag		1:08.19		59.65
		200 vrije slag		2:21.15		2:10.45
		400 vrije slag	4	4:46.27		4:41.61
		50 schoolslag	5	35.33		34.30
		50 schoolslag		35.85		34.30
		50 schoolslag		37.07		34.30
		100 schoolslag		1:19.84		1:14.10
		100 schoolslag	5	1:15.77		1:14.10
		200 schoolslag	4	2:48.33		2:41.97
		50 vlinderslag		34.45		30.85
		100 vlinderslag		1:14.76		1:10.74
		200 vlinderslag	1	2:41.05		2:42.29
						PR.
van den Brink Tamara	98 :	50 vrije slag	29	32.35		30.97
		50 vrije slag		33.94		30.97
		100 vrije slag		1:11.73		1:08.14
		200 vrije slag	16	2:32.08		2:27.75
		50 schoolslag	17	40.38		38.51
		50 schoolslag		41.32		38.51
		100 schoolslag	21	1:29.61		1:26.11
Dortland Dennis	78 :	50 vrije slag		32.06		26.54
		50 vrije slag		29.58		26.54
		100 vrije slag		1:09.97		59.60
		100 vrije slag	11	1:00.62		59.60
		200 vrije slag		2:27.91		2:12.39
		400 vrije slag		5:04.71		4:49.08
		800 vrije slag	1	10:17.11		9:51.92
		50 schoolslag	7	34.17		34.26
		50 schoolslag		36.00		34.26
		100 schoolslag	6	1:15.28		1:15.75
		50 vlinderslag		34.10		29.21
		100 vlinderslag		1:14.45		1:06.64
		200 vlinderslag	1	2:38.86		2:35.77
						PR.
						PR.
van Haren Pascal	87 :	50 vrije slag	1	25.44		25.06
		50 vrije slag		26.71		25.06
		100 vrije slag	3	56.84		55.16
		50 vlinderslag	5	29.43		29.20
		100 wisselslag	4	1:06.64		1:04.42
van Haren - Boereboom Deni	92 :	50 vrije slag	6	29.35		27.80
		50 vrije slag		30.31		27.80
		100 vrije slag	6	1:04.95		1:00.79
		50 rugslag	4	33.63		31.23
		50 vlinderslag	7	31.75		29.52
		100 wisselslag	7	1:13.58		1:08.36

van der Heijden Melissa	96 :	50 vrije slag		29.68	28.49	
		50 vrije slag		31.95	28.49	
		50 vrije slag	7	28.58	28.49	
		100 vrije slag	Est.	1:01.58	1:01.47	
		100 vrije slag		1:07.10	1:01.47	
		200 vrije slag	Est.	2:17.72	2:15.55	
		50 schoolslag		37.87	35.17	
		100 schoolslag	7	1:20.00	1:17.04	
		50 vlinderslag		31.82	29.88	
		100 vlinderslag	2	1:08.38	1:07.06	
		100 wisselslag	8	1:09.94	1:08.61	
Hensen Mark	79 :	50 vrije slag		30.55	24.93	
		50 vrije slag		27.09	24.93	
		50 vrije slag		28.87	24.93	
		100 vrije slag	2	57.07	53.51	
		100 vrije slag		1:05.15	53.51	
		100 vrije slag		1:01.32	53.51	
		200 vrije slag		2:15.10	1:59.95	
		200 vrije slag	2	2:07.29	1:59.95	
		400 vrije slag	1	4:32.53	4:22.62	
		50 rugslag		32.91	29.43	
		50 rugslag	Est.	30.84	29.43	
		50 rugslag		31.22	29.43	
		50 rugslag		32.15	29.43	
		100 rugslag		1:08.77	1:03.29	
		100 rugslag	2	1:05.12	1:03.29	
		100 rugslag	Est.	1:06.02	1:03.29	
		200 rugslag	1	2:23.44	2:19.13	
		50 schoolslag	4	33.06	32.30	
		50 vlinderslag		29.97	27.88	
		100 vlinderslag		1:08.89	1:02.72	
		200 wisselslag	1	2:21.92	2:17.21	
		400 wisselslag	1	5:06.00	4:58.18	
		100 wisselslag	2	1:05.35	1:02.17	
Hesper Amber	02 :	50 vrije slag		28.30	26.52	
		50 vrije slag	2	27.03	26.52	
		50 vrije slag		28.08	26.52	
		100 vrije slag	Est.	59.90	58.84	
		100 vrije slag	2	58.31	58.84	PR.
		50 schoolslag		36.52	36.06	
		100 schoolslag	8	1:19.85	1:22.45	PR.
		50 vlinderslag	9	30.89	30.16	
		100 wisselslag	4	1:09.64	1:08.60	
Hesper Thomas	00 :	50 vrije slag	27	28.04	26.68	
		50 vrije slag		29.18	26.68	
		100 vrije slag	24	1:00.81	58.40	
		50 schoolslag	8	33.01	31.06	
		50 schoolslag		33.11	31.06	
		50 schoolslag		34.13	31.06	
		100 schoolslag	7	1:10.69	1:06.63	
		100 schoolslag		1:12.82	1:06.63	
		200 schoolslag	2	2:32.81	2:24.73	
		100 wisselslag	10	1:07.34	1:04.72	
Horneman Marco	80 :	50 vrije slag	22	29.83	29.58	
		50 vrije slag		30.63	29.58	
		50 vrije slag		32.43	29.58	
		100 vrije slag	15	1:05.55	1:09.40	PR.
		100 vrije slag		1:09.45	1:09.40	
		200 vrije slag	10	2:31.14	2:42.98	PR.

de Klerk Ids	98 :	50 vrije slag	33	29.59	27.69	
		50 vrije slag		31.89	27.69	
		100 vrije slag	29	1:07.52	1:01.18	
		50 vlinderslag		33.53	29.48	
		50 vlinderslag	22	31.20	29.48	
		100 vlinderslag	18	1:13.00	1:08.41	
Lale-Demoz Arthur	97 :	50 vrije slag	Est.	27.34	31.23	PR.
		50 vrije slag		30.19	31.23	PR.
		50 vrije slag	25	27.59	31.23	PR.
		100 vrije slag	Est.	1:03.48	1:05.52	PR.
		50 schoolslag	15	36.84	40.72	PR.
Noordwijk André	79 :	50 vrije slag		31.02	29.80	
		100 vrije slag	16	1:05.65	1:07.82	PR.
		50 rugslag	Est.	35.54	34.70	
		50 rugslag	9	35.15	34.70	
		50 vlinderslag		37.72	33.31	
		200 wisselslag	5	2:48.08	2:54.24	PR.
Paul Patrick	78 :	50 vrije slag	Est.	27.53	26.50	
Pienaar Robin	01 :	50 vrije slag	Est.	28.40	27.52	
		50 vrije slag	6	28.00	27.52	
		50 vrije slag		31.39	27.52	
		50 vrije slag		29.39	27.52	
		100 vrije slag		1:05.56	59.99	
		100 vrije slag	9	1:01.95	59.99	
		200 vrije slag	8	2:15.94	2:13.40	
		50 rugslag		34.99	31.80	
		50 rugslag	Est.	32.35	31.80	
		50 rugslag	7	32.49	31.80	
		50 rugslag		34.06	31.80	
		100 rugslag	Est.	1:12.86	1:09.58	
		100 rugslag	8	1:11.57	1:09.58	
		50 schoolslag	23	39.91	38.33	
		50 vlinderslag	7	30.88	30.48	
Rolloos Esmée	98 :	50 vrije slag	30	32.48	31.29	
		50 vrije slag		33.99	31.29	
		50 vrije slag		33.00	31.29	
		100 vrije slag		1:11.66	1:07.90	
		100 vrije slag	22	1:09.71	1:07.90	
		200 vrije slag	17	2:32.47	2:27.66	
		50 rugslag	Est.	37.77	36.92	
		50 rugslag		38.77	36.92	
		100 rugslag	13	1:22.10	1:19.82	
		50 schoolslag	18	43.34	42.48	
		100 wisselslag	28	1:22.65	1:21.90	
Rolloos Giulia	95 :	50 vrije slag		33.61	30.03	
		50 vrije slag	10	31.60	30.03	
		100 vrije slag		1:10.97	1:04.93	
		200 vrije slag	10	2:27.27	2:19.75	
		50 rugslag		37.81	35.33	
		50 rugslag	7	35.44	35.33	
		100 rugslag	Est.	1:17.72	1:15.37	
		50 vlinderslag		35.47	31.86	
		100 vlinderslag	6	1:18.50	1:11.06	
Rolloos Walter	59 :	50 schoolslag	1	40.86	37.17	
		100 wisselslag	3	1:24.63	1:14.63	
4 x 50 vrije slag Heren	:	Paul Patrick	27.53	Noordwijk André	29.01	4 1:50.31
		Horneman Marco	28.19	Hensen Mark	25.58	
4 x 50 vrije slag Dames	:	Pienaar Robin	28.40	van den Brink Tamara	30.67	2 1:55.84
		Bos Anouchka	28.17	van der Heijden Melissa	28.60	
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Lale-Demoz Arthur	27.34	Rolloos Esmée	31.97	8 1:58.36
		Rolloos Giulia	31.37	van Beusekom Robin	27.68	

4 x 100 vrije slag Heren	:	Lale-Demoz Arthur de Klerk Ids	1:03.48 1:05.89	Dortland Dennis van Beusekom Robin	1:02.50 1:01.11	10	4:12.98
4 x 100 vrije slag Dames	:	van der Heijden Melissa Rolloos Esmée	1:01.58 1:08.59	Rolloos Giulia van den Brink Tamara	1:07.99 1:07.89	3	4:26.05
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	Bos Anouchka Pienaar Robin	1:00.34 1:01.33	Noordwijk André Hensen Mark	1:04.22 57.22	3	4:03.11
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	Hesper Amber van Haren - Boereboom Denise	59.90 1:04.83	Baars Jeroen van Haren Pascal	50.79 56.56	1	3:52.08
4 x 50 wisselslag Heren	:	Noordwijk André Rolloos Walter	35.54 39.61	Lale-Demoz Arthur Horneman Marco	30.97 29.14	6	2:15.26
4 x 50 wisselslag Heren	:	Hensen Mark Hesper Thomas	30.84 32.53	Baars Jeroen van Haren Pascal	24.37 25.13	3	1:52.87
4 x 50 wisselslag Dames	:	Rolloos Esmée van den Brink Tamara	37.77 40.54	Rolloos Giulia van Haren - Boereboom Denise	32.93 30.77	7	2:22.01
4 x 50 wisselslag Dames	:	Pienaar Robin Bos Anouchka	32.35 35.00	van der Heijden Melissa Hesper Amber	30.24 27.16	1	2:04.75
4 x 200 vrije slag Dames	:	van der Heijden Melissa van den Brink Tamara	2:17.72 2:33.53	Rolloos Esmée Bos Anouchka	2:34.83 2:13.39	2	9:39.47
4 x 100 wisselslag Heren	:	Hensen Mark Hesper Thomas	1:06.02 1:11.62	Dortland Dennis van Haren Pascal	1:08.00 58.29	4	4:23.93
4 x 100 wisselslag Dames	:	Pienaar Robin Bos Anouchka	1:12.86 1:16.94	van der Heijden Melissa van Haren - Boereboom Denise	1:07.58 1:04.68	1	4:42.06
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Rolloos Giulia van den Brink Tamara	1:17.72 1:30.89	de Klerk Ids van Beusekom Robin	1:14.80 1:01.17	8	5:04.58

Totaal 171 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 91,1%
1 nieuw(e) record(s), 15 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Lale-Demoz Arthur, 50 vrije slag 27.34