

Programmanr. 1 Dames, 50m vrije slag Senioren Open
09/11/2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	26.26 200503292	26.98	+0,74
2.	Merel Bijl	Albion	27.80 200900762	28.11	+0,75
3.	Demi Bos	Niemo Barracuda	28.89 201001282	28.30	+0,82
4.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	27.93 200702290	28.68	+0,71
5.	Noa Bijl	Albion	28.45 200603586	28.77	+0,64
6.	Rosalie Moller	Niemo Barracuda	30.10 200903292	30.33	+0,95
7.	Saar de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.50 201101264	31.07	+0,82
8.	Ruby Hut	Wahoo Swimming	31.19 200901842	31.33	+0,63
9.	Kayleigh van Vliet	TZC Vahalis	32.80 200604982	32.88	+0,70
10.	Amy de Kooter	De Biesboschzwemmers	32.93 201100128	33.25	+0,69
11.	Yara Abdulsada	ZZ&PC De Devel	33.97 201300412	33.38	+0,67
12.	Anne Lisman	De Biesboschzwemmers	34.36 200900168	34.12	+0,84
13.	Shanya Mulenburg	De Biesboschzwemmers	34.73 201200220	34.86	+0,88

Programmanr. 2 Heren, 50m vrije slag Senioren Open
09/11/2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ties Lakke	Acz	24.58 200703517	24.79	+0,69
2.	Myron Artemenko	Niemo Barracuda	25.13 201003021	24.84	+0,66
3.	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	26.78 201000883	26.16	+0,64
4.	Joëll van der Meiden	ZV Vlaardingen-Schiedam	26.94 200903439	26.67	+0,75
5.	Tibbe Veldboer	Albion	27.83 200600911	27.74	+0,69
6.	Tygo van Berkel	De Geul	29.09 201000327	28.48	+0,71
7.	Noah Abdulsada	ZZ&PC De Devel	29.68 201002411	28.65	+0,70

Programmanr. 101 50m vrije slag 20 jaar en ouder
09/11/2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+					
1.	Robert Den Breejen	Wahoo Swimming	29.14 200400157	29.83	+0,65
Masters 35+					
1.	Craig Frankum	Wahoo Swimming	25.31 199007759	25.61	+0,69
2.	William Dauchy	Albion	34.49 198705451	34.82	+0,88
Masters 40+					
1.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	38.22 198202560	38.01	+0,94
Masters 55+					
1.	Cancia Leirissa	Albion	34.82 196700748	36.87	+0,96

Programmanr. 3
09/11/2025

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Anouchka Bos 50m: 35.51	Niemo Barracuda 100m: 1:16.75	1:16.30	200501528	1:16.75 +0,75
2.	Daphne van Tilburg 50m: 41.39	De Geul 100m: 1:27.39	1:27.51	200500580	1:27.39 +0,78
3.	Simone Brobbel 50m: 41.96	Sghw 100m: 1:28.08	1:27.80	201200058	1:28.08 +0,75
4.	Rosalie Moller 50m: 41.83	Niemo Barracuda 100m: 1:30.31	1:27.90	200903292	1:30.31 +0,92
5.	Elin Hut 50m: 42.39	Wahoo Swimming 100m: 1:30.46	1:29.13	201300020	1:30.46 +0,79
6.	Mare Engelse 50m: 43.03	Niemo Barracuda 100m: 1:31.48	1:30.98	201100826	1:31.48 +0,81
7.	Lieselot Penning 50m: 43.41	ZZ&PC De Devel 100m: 1:31.51	1:35.88	201200052	1:31.51 +0,73
8.	Lizzy van Linden 50m: 45.97	Niemo Barracuda 100m: 1:35.10	1:36.89	201103118	1:35.10 +0,81
9.	Eline van Berkel 50m: 45.01	De Geul 100m: 1:37.42	1:33.18	201200232	1:37.42 +0,82
AFGEM	Anastasia Renssen	Acz	1:13.00	200202588	

Programmanr. 4
09/11/2025

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Nicko Kamphuis 50m: 30.99	Acz 100m: 1:05.89	1:05.55	199900887	1:05.89 +0,60
2.	Thomas Hesper 50m: 33.25	Niemo Barracuda 100m: 1:10.49	1:11.04	200004181	1:10.49 +0,82
3.	Joep Lindhout 50m: 34.46	Niemo Barracuda 100m: 1:12.45	1:16.65	201100873	1:12.45 +0,84
4.	Luka Pantelic 50m: 34.39	Acz 100m: 1:14.97	1:15.35	200903023	1:14.97 +0,75
5.	Tim Looijen 50m: 36.67	Wahoo Swimming 100m: 1:18.02	1:20.17	200700325	1:18.02 +0,61
6.	Lars Barendrecht 50m: 36.61	Niemo Barracuda 100m: 1:20.24	1:20.00	200800587	1:20.24 +0,84
7.	Vince van Dam 50m: 39.04	Acz 100m: 1:23.99	1:26.65	201000405	1:23.99 +0,69
8.	Michael Verschoor 50m: 38.56	De Biesboschzwemmers 100m: 1:24.01	1:21.09	200600901	1:24.01 +0,77
9.	David Noordwijk 50m: 45.53	Niemo Barracuda 100m: 1:35.91	1:42.63	201201253	1:35.91 +0,85

Programmanr. 102
09/11/2025

100m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 25+					
1.	Zoë van Gool	ZZ&PC De Devel	1:34.02	200000964	1:35.13 +0,82
	50m: 44.85	100m: 1:35.13			
Masters 35+					
1.	William Dauchy	Albion	1:40.06	198705451	1:39.02 +0,86
	50m: 45.70	100m: 1:39.02			
Masters 40+					
1.	Christian Van Genderen	Wahoo Swimming	1:24.29	198300711	1:25.27 +0,88
	50m: 41.01	100m: 1:25.27			
Masters 55+					
1.	Harold Matla	Psv	1:15.45	196800591	1:15.77 +0,87
	50m: 35.66	100m: 1:15.77			
2.	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1:26.29	196700528	1:27.30 +0,82
	50m: 41.18	100m: 1:27.30			
3.	Caroline Kruger	Albion	1:44.80	196800928	1:43.82 +0,82
	50m: 48.93	100m: 1:43.82			

Programmanr. 5
09/11/2025

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 6					
09/11/2025					
Heren, 200m vlinderslag					
Senioren Open Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Paul Ruitenbergh	Wiekslag	2:29.99	200900979	2:22.24 +0,70
	50m: 29.85	100m: 1:04.64 150m: 1:42.31	200m: 2:22.24		
2.	Thijs Bijman	Niemo Barracuda	2:58.60	200901111	2:46.77 +0,83
	50m: 33.57	100m: 1:15.23 150m: 2:01.12	200m: 2:46.77		
3.	Rens van der Es	De Geul	2:59.96	201000583	2:51.18 +0,72
	50m: 36.17	100m: 1:19.78 150m: 2:06.75	200m: 2:51.18		
4.	Sander de Bruin	ZZ&PC De Devel	3:05.42	201100617	2:52.29 +0,71
	50m: 33.28	100m: 1:14.98 150m: 2:01.79	200m: 2:52.29		

Programmanr. 103
09/11/2025

200m vlinderslag

20 jaar en ouder

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Masters 25+

1.	Tenzin Tieman	Old Dutch	2:27.84	200005549	2:31.19	+0,75
	50m: 31.26	100m: 1:08.46	150m: 1:48.89	200m: 2:31.19		

Masters 50+

1.	Liselotte Joling	Psv	2:39.69	197500268	2:39.83	+0,86
	50m: 36.20	100m: 1:17.00	150m: 1:58.36	200m: 2:39.83		

Programmanr. 7
09/11/2025

Dames, 200m rugslag

Senioren Open

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

1.	Eva Hensen	Niemo Barracuda	2:54.24	201100806	2:48.86	+0,68
	50m: 39.39	100m: 1:22.90	150m: 2:07.49	200m: 2:48.86		
2.	Lisa Krispijn	Sghw	2:54.61	201300568	2:51.32	+0,65
	50m: 40.08	100m: 1:24.05	150m: 2:09.10	200m: 2:51.32		
3.	Pip Verhoeven	ZZ&PC De Devel	3:01.71	201200544	3:02.09	+0,60
	50m: 42.69	100m: 1:28.51	150m: 2:16.03	200m: 3:02.09		

Programmanr. 8
09/11/2025

Heren, 200m rugslag

Senioren Open

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

1.	David van der Valk	Wiekslag	2:40.32	201100519	2:32.56	+0,70
	50m: 35.66	100m: 1:14.36	150m: 1:53.94	200m: 2:32.56		
2.	Ryan Ho	Acz	NT	201201553	2:56.28	+0,62
	50m: 39.71	100m: 1:23.86	150m: 2:10.18	200m: 2:56.28		

Programmanr. 104
09/11/2025

200m rugslag

20 jaar en ouder

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Masters 35+

1.	Nanda van Heteren	Psv	2:58.80	198901728	3:01.65	+0,75
	50m: 43.50	100m: 1:30.05	150m: 2:17.17	200m: 3:01.65		

Masters 40+

1.	Hoda Elridi	Psv	3:11.10	198102382	3:21.96	+0,95
	50m: 45.47	100m: 1:34.07	150m: 2:27.04	200m: 3:21.96		

Masters 45+

1.	Clementine van Bruxvoort	Albion	3:36.51	197700138	3:38.01	+0,86
	50m: 51.62	100m: 1:46.36	150m: 2:42.72	200m: 3:38.01		

Programmanr. 104, 200m rugslag

Masters 55+

AFGEM Annette van Dok MSV-Zeemacht 3:42.59 196800742

Programmanr. 9 Dames, 400m wisselslag Seniores Open
09/11/2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	6:10.03 201300528	5:50.31	+0,72
	50m: 34.78 100m: 1:18.94	150m: 2:04.85 200m: 2:50.66	250m: 3:37.11 300m: 4:24.94	350m: 5:08.67 400m: 5:50.31	
2.	Ilvy Lodder	ZZ&PC De Devel	6:11.82 201100012	5:57.56	+0,75
	50m: 35.27 100m: 1:24.61	150m: 2:10.45 200m: 2:55.45	250m: 3:45.86 300m: 4:34.92	350m: 5:17.11 400m: 5:57.56	

Programmanr. 10 Heren, 400m wisselslag Seniores Open
09/11/2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Luca Monster	Wiekslag	5:23.10 201100343	5:16.05	+0,70
	50m: 30.42 100m: 1:07.19	150m: 1:51.25 200m: 2:33.96	250m: 3:17.21 300m: 4:02.31	350m: 4:40.78 400m: 5:16.05	
2.	Wanja Chepenko	Acz	5:50.67 201102065	5:24.05	+0,70
	50m: 33.56 100m: 1:13.30	150m: 1:55.31 200m: 2:36.47	250m: 3:24.40 300m: 4:14.07	350m: 4:50.03 400m: 5:24.05	
3.	Ryan Ho *bu 400m	Acz	6:02.96 201201553	6:22.21	+0,74
	50m: 38.39 100m: 1:27.26	150m: 2:18.63 200m: 3:08.74	250m: 4:01.06 300m: 4:51.53	350m: 5:35.08 400m: 6:22.21	

Programmanr. 105 400m wisselslag 20 jaar en ouder
09/11/2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 11 Dames, 100m vrije slag Seniores Open
09/11/2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Albion	57.81 200800738	59.77	+0,71
	50m: 27.56 100m: 59.77				
2.	Anouchka Bos	Niemo Barracuda	59.65 200501528	1:00.53	+0,80
	50m: 29.41 100m: 1:00.53				
3.	Merel Bijl	Albion	1:01.30 200900762	1:02.47	+0,79
	50m: 30.06 100m: 1:02.47				
4.	Esmee de Raadt	Albion	1:01.21 201002328	1:02.96	+0,79
	50m: 30.45 100m: 1:02.96				
5.	Demi Bos	Niemo Barracuda	1:03.33 201001282	1:03.84	+0,78
	50m: 30.81 100m: 1:03.84				
6.	Noa Bijl	Albion	1:03.78 200603586	1:04.62	+0,65
	50m: 30.48 100m: 1:04.62				
7.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	1:01.46 200702290	1:05.02	+0,74
	50m: 31.01 100m: 1:05.02				
8.	Saar de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:06.25 201101264	1:06.41	+0,79
	50m: 31.71 100m: 1:06.41				
9.	Sanne Castricum	Niemo Barracuda	1:34.77 201300712	1:24.77	
	50m: 40.05 100m: 1:24.77				

Programmanr. 12
09/11/2025

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Floris van der Valk 50m: 26.24	Wiekslag 100m: 54.99	54.93 200801891	54.99	+0,62
2.	Ivo Bot 50m: 26.63	Wiekslag 100m: 55.79	55.97 200900509	55.79	+0,76
3.	Kris Westerhout 50m: 27.73	ZZ&PC De Devel 100m: 58.36	58.83 201000883	58.36	+0,66
4.	Joep Lindhout 50m: 28.54	Niemo Barracuda 100m: 59.24	1:02.13 201100873	59.24	+0,77
5.	Joëll van der Meiden 50m: 27.82	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 59.76	58.75 200903439	59.76	+0,72
6.	Lars Barendrecht 50m: 29.30	Niemo Barracuda 100m: 1:00.78	1:01.99 200800587	1:00.78	+0,79
7.	Thomas Hesper 50m: 29.57	Niemo Barracuda 100m: 1:01.00	59.91 200004181	1:01.00	+0,90
8.	Michael Verschoor 50m: 32.85	De Biesboschzwemmers 100m: 1:08.28	1:07.35 200600901	1:08.28	+0,77

Programmanr. 106
09/11/2025

100m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 25+					
1.	Tenzin Tieman 50m: 29.03	Old Dutch 100m: 1:00.13	1:00.14 200005549	1:00.13	+0,79
2.	Zoë van Gool *bu 50m 50m: 33.92	ZZ&PC De Devel 100m: 1:12.58	1:20.00 200000964	1:12.58	+0,80
Masters 35+					
1.	Craig Frankum 50m: 26.90	Wahoo Swimming 100m: 56.67	55.43 199007759	56.67	+0,66
Masters 55+					
1.	Caroline Kruger 50m: 39.32	Albion 100m: 1:21.81	1:21.56 196800928	1:21.81	+0,77
	Cancia Leirissa 50m: 39.96	Albion 100m: 1:21.81	1:19.69 196700748	1:21.81	+0,73
Masters 70+					
1.	Geerdien Meerwaldt 50m: 57.90	De Geul 100m: 2:05.15	2:06.03 195200058	2:05.15	+0,85

Programmanr. 13
09/11/2025

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	27.61	200503292	28.46	+0,75
2.	Evi Giesbers	TZC Vahalis	35.49	200901536	33.41	+0,73
3.	Ilyv Lodder	ZZ&PC De Devel	36.24	201100012	34.10	+0,81
4.	Rosalie Moller	Niemo Barracuda	34.19	200903292	34.64	+0,80
5.	Yara Abdulsada	ZZ&PC De Devel	36.66	201300412	36.25	+0,77
6.	Shanya Muilenburg	De Biesboschzwemmers	40.83	201200220	40.91	+0,86

Programmanr. 14
09/11/2025

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ties Lakke	Acz	26.88	200703517	26.98	+0,68
2.	Myron Artemenko	Niemo Barracuda	27.71	201003021	27.78	+0,68
3.	Tibbe Veldboer	Albion	29.08	200600911	29.28	+0,76
4.	David van der Valk	Wiekslag	33.21	201100519	30.84	+0,74
5.	Noah Abdulsada	ZZ&PC De Devel	33.04	201002411	32.35	+0,66

Programmanr. 107
09/11/2025

50m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 40+					
1.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	49.20	198202560	46.93 +0,90
Masters 55+					
1.	Marijke Campfens	De Geul	36.92	196900960	38.97 +0,81

Programmanr. 15
09/11/2025

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	2:49.14	200901196	2:53.19	+0,83
	50m: 38.21	100m: 1:21.69	150m: 2:06.99	200m: 2:53.19		
2.	Kayleigh van Vliet	TZC Vahalis	3:27.74	200604982	3:14.12	+0,76
	50m: 42.30	100m: 1:31.51	150m: 2:22.97	200m: 3:14.12		
3.	Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	3:26.14	201200052	3:16.39	+0,68
	50m: 44.62	100m: 1:35.53	150m: 2:26.69	200m: 3:16.39		
4.	Eline van Berkel	De Geul	3:26.56	201200232	3:31.12	+0,82
	50m: 47.58	100m: 1:42.72	150m: 2:37.67	200m: 3:31.12		

Programmanr. 16
09/11/2025

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ryan Ho	Acz	3:21.72 201201553	3:09.20	+0,74
	50m: 41.21	100m: 1:30.22 150m: 2:20.84 200m: 3:09.20			
2.	Sebas van Dam	Acz	3:13.57 201300127	3:14.70	+0,63
	50m: 43.47	100m: 1:33.31 150m: 2:24.15 200m: 3:14.70			
3.	David Noordwijk	Niemo Barracuda	3:38.75 201201253	3:24.31	+0,87
	50m: 47.89	100m: 1:40.27 150m: 2:34.45 200m: 3:24.31			

Programmanr. 108
09/11/2025

200m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 35+					
1.	Nanda van Heteren	Psv	3:18.91 198901728	3:22.91	+0,71
	50m: 45.85	100m: 1:38.15 150m: 2:31.24 200m: 3:22.91			
Masters 55+					
1.	Harold Matla	Psv	2:48.01 196800591	2:51.28	+0,91
	50m: 38.74	100m: 1:22.97 150m: 2:08.13 200m: 2:51.28			

Programmanr. 17
09/11/2025

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Esmee de Raadt	Albion	1:08.63 201002328	1:13.11	+0,71
	50m: 34.16	100m: 1:13.11			
2.	Merel Bijl	Albion	1:14.33 200900762	1:15.03	+0,76
	50m: 34.75	100m: 1:15.03			
3.	Yara Abdulsada	ZZ&PC De Devel	1:23.69 201300412	1:25.01	+0,76
	50m: 38.98	100m: 1:25.01			
4.	Eline van Berkel	De Geul	1:23.43 201200232	1:26.05	+0,86
	50m: 40.23	100m: 1:26.05			

Programmanr. 18
09/11/2025

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ivo Bot	Wiekslag	1:02.86 200900509	1:04.31	+0,69
	50m: 28.49	100m: 1:04.31			
2.	Tim Looijen	Wahoo Swimming	1:08.88 200700325	1:09.68	+0,62
	50m: 32.93	100m: 1:09.68			
3.	Tygo van Berkel	De Geul	1:12.76 201000327	1:13.01	+0,73
	50m: 34.95	100m: 1:13.01			

Programmanr. 109
09/11/2025

100m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 25+					
1.	Tenzin Tieman	Old Dutch	1:10.40	200005549	1:11.55
	50m: 32.87	100m: 1:11.55			+0.80

Programmanr. 19
09/11/2025

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:10.80	200701788	1:15.70 +0,59
	50m: 36.16	100m: 1:15.70			
2.	Eva Hensen	Niemo Barracuda	1:17.90	201100806	1:18.93 +0,72
	50m: 38.67	100m: 1:18.93			
3.	Mare Engelse *bu 50m	Niemo Barracuda	1:20.98	201100826	1:20.13 +0,74
	50m: 38.47	100m: 1:20.13			
4.	Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	1:21.60	201300528	1:22.27 +0,83
	50m: 39.32	100m: 1:22.27			
5.	Pip Verhoeven	ZZ&PC De Devel	1:24.54	201200544	1:26.36 +0,66
	50m: 41.76	100m: 1:26.36			
AFGEM	Merel Doest	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:13.84	201001142	

Programmanr. 20
09/11/2025

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Tibbe Veldboer	Albion	1:07.44	200600911	1:06.23	+0,66
	50m: 31.95	100m: 1:06.23				
2.	Wanja Chepenko	Acz	1:12.07	201102065	1:10.61	+0,65
	50m: 34.48	100m: 1:10.61				
3.	Sander de Bruin	ZZ&PC De Devel	1:13.48	201100617	1:10.77	+0,65
	50m: 33.91	100m: 1:10.77				
4.	Noah Abdulsada	ZZ&PC De Devel	1:17.32	201002411	1:17.52	+0,76
	50m: 37.39	100m: 1:17.52				

Programmanr. 110
09/11/2025

100m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 55+						
1.	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwimmers	1:29.30	196700528	1:27.39	+0,84
	50m: 41.71	100m: 1:27.39				
Masters 70+						
1.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	2:10.99	195200058	2:15.25	+0,68
	50m: 1:06.25	100m: 2:15.25				

Programmanr. 21
09/11/2025

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Simone Brobbel	Sghw	4:55.74 201200058	4:52.57	+0,71
	50m: 32.59 100m: 1:08.39	150m: 1:45.63 200m: 2:23.86	250m: 3:01.15 300m: 3:39.49	350m: 4:17.26 400m: 4:52.57	
2.	Lisa Krispijn	Sghw	5:28.54 201300568	5:23.84	+0,73
	50m: 34.92 100m: 1:15.57	150m: 1:56.56 200m: 2:38.68	250m: 3:20.81 300m: 4:02.79	350m: 4:44.58 400m: 5:23.84	
3.	Evi Giesbers	TZC Vahalis	5:33.05 200901536	5:25.71	+0,74
	50m: 35.28 100m: 1:15.99	150m: 1:57.58 200m: 2:39.86	250m: 3:21.89 300m: 4:04.20	350m: 4:45.75 400m: 5:25.71	
4.	Elin Hut <i>*bu 50m, 200m</i>	Wahoo Swimming	6:12.56 201300020	5:54.62	+0,84
	50m: 38.77 100m: 1:23.64	150m: 2:09.45 200m: 2:54.95	250m: 3:41.64 300m: 4:26.95	350m: 5:13.08 400m: 5:54.62	
5.	Sanne Castricum <i>*bu 400m</i>	Niemo Barracuda	7:02.97 201300712	6:37.33	+0,95
	50m: 44.37 100m: 1:34.14	150m: 2:25.23 200m: 3:16.33	250m: 4:08.66 300m: 5:00.50	350m: 5:50.69 400m: 6:37.33	
6.	Maud Quik <i>*bu 200m</i>	Wahoo Swimming	NT 201300406	6:46.77	+0,75
	50m: 42.47 100m: 1:30.47	150m: 2:21.87 200m: 3:15.75	250m: 4:09.64 300m: 5:03.75	350m: 5:57.53 400m: 6:46.77	

Programmanr. 22
09/11/2025

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Vince van Dam	Acz	4:54.50 201000405	4:47.18	+0,69
	50m: 31.31 100m: 1:06.72	150m: 1:42.54 200m: 2:19.05	250m: 2:55.85 300m: 3:32.99	350m: 4:10.07 400m: 4:47.18	
2.	Lars Barendrecht	Niemo Barracuda	5:02.47 200800587	5:01.99	+0,84
	50m: 32.64 100m: 1:09.65	150m: 1:48.41 200m: 2:28.23	250m: 3:07.62 300m: 3:47.10	350m: 4:25.67 400m: 5:01.99	

Programmanr. 111
09/11/2025

400m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Masters 35+

1.	Craig Frankum	Wahoo Swimming	4:58.54 199007759	4:47.41	+0,79
	50m: 31.63 100m: 1:06.89	150m: 1:43.40 200m: 2:20.91	250m: 2:57.66 300m: 3:34.52	350m: 4:11.41 400m: 4:47.41	

AFGEM Jerianne Gomez Albion 6:46.80 198605360

Masters 40+

1.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	6:22.80 198202560	6:21.48	+0,95
	50m: 43.45 100m: 1:30.79	150m: 2:19.25 200m: 3:08.60	250m: 3:57.29 300m: 4:46.83	350m: 5:35.91 400m: 6:21.48	

Masters 50+

1.	Liselotte Joling	Psv	4:45.59 197500268	4:50.78	+0,85
	50m: 34.71 100m: 1:11.38	150m: 1:48.02 200m: 2:24.90	250m: 3:01.67 300m: 3:38.37	350m: 4:15.18 400m: 4:50.78	

Programmanr. 111, 400m vrije slag

Masters 55+

AFGEM Annette van Dok MSV-Zeemacht 6:40.82 196800742

Programmanr. 23
09/11/2025

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Albion	34.76	200800738	35.00	+0,67
2.	Noa Bijl	Albion	37.59	200603586	38.12	+0,69
3.	Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schiedam	41.47	200802010	41.20	+0,77
4.	Lizzy van Linden	Niemo Barracuda	42.76	201103118	41.39	+0,84

Programmanr. 24
09/11/2025

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Nicko Kamphuis	Acz	30.05	199900887	30.28	+0,62
2.	Paul Ruitenberg	Wiekslag	33.06	200900979	32.55	+0,70
3.	Luka Pantelic *bu 50m	Acz	33.79	200903023	32.79	+0,74
4.	Thomas Hesper	Niemo Barracuda	32.95	200004181	33.00	+0,81
5.	Thijs Bijman	Niemo Barracuda	35.62	200901111	35.20	+0,83

Programmanr. 112
09/11/2025

50m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+						
1.	Robert Den Breejen	Wahoo Swimming	37.94	200400157	38.80	+0,63
Masters 25+						
1.	Zoë van Gool	ZZ&PC De Devel	45.00	200000964	43.56	+0,79
Masters 35+						
1.	William Dauchy	Albion	43.12	198705451	42.96	+0,77
Masters 40+						
1.	Christian Van Genderen	Wahoo Swimming	39.16	198300711	38.72	+0,76
Masters 55+						
1.	Harold Matla	Psv	32.89	196800591	33.76	+0,79

Programmanr. 25
09/11/2025

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Karlijn Offeringa 50m: 29.18	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:04.17	1:02.99 200503292	1:04.17	+0,72
2.	Daphne van Tilburg 50m: 37.07	De Geul 100m: 1:23.21	1:26.61 200500580	1:23.21	+0,86
3.	Pip Verhoeven 50m: 37.79	ZZ&PC De Devel 100m: 1:26.74	1:24.45 201200544	1:26.74	+0,72
AFGEM	Merel Doest	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:17.62 201001142		

Programmanr. 26
09/11/2025

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Floris van der Valk 50m: 28.63	Wiekslag 100m: 1:00.19	1:00.33 200801891	1:00.19	+0,63
2.	Joëll van der Meiden 50m: 29.63	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:05.10	1:03.79 200903439	1:05.10	+0,73
3.	Tim Looijen 50m: 32.19	Wahoo Swimming 100m: 1:09.33	1:09.41 200700325	1:09.33	+0,61
4.	Wanja Chepenko 50m: 32.50	Acz 100m: 1:10.18	1:18.06 201102065	1:10.18	+0,71
5.	Sander de Bruin 50m: 33.06	ZZ&PC De Devel 100m: 1:11.67	1:16.76 201100617	1:11.67	+0,73
6.	Noah Abdulsada 50m: 33.35	ZZ&PC De Devel 100m: 1:14.70	1:21.23 201002411	1:14.70	+0,71
7.	Tygo van Berkel 50m: 34.71	De Geul 100m: 1:16.79	1:15.53 201000327	1:16.79	+0,72

Programmanr. 113
09/11/2025

100m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 55+					
AFGEM	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	1:51.16 196800742		

Programmanr. 27
09/11/2025

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jasmijn Schoonen 50m: 36.46	Wiekslag 100m: 1:17.22 150m:	2:37.27 200901196 2:02.02 200m: 2:38.53	2:38.53	+0,81
2.	Britte Lodder 50m: 33.61	ZZ&PC De Devel 100m: 1:16.11 150m:	2:36.47 200702290 2:06.03 200m: 2:42.21	2:42.21	+0,70
3.	Esmee de Raadt 50m: 34.20	Albion 100m: 1:18.79 150m:	2:42.94 201002328 2:05.23 200m: 2:42.77	2:42.77	+0,75
4.	Lieselot Penning 50m: 36.75	ZZ&PC De Devel 100m: 1:20.47 150m:	2:47.42 201200052 2:10.86 200m: 2:46.79	2:46.79	+0,72
5.	Jazz Hollander 50m: 35.77	ZZ&PC De Devel 100m: 1:20.23 150m:	2:45.05 201300528 2:08.20 200m: 2:48.26	2:48.26	+0,69
6.	Amy de Kooter 50m: 43.56	De Biesboschzwemmers 100m: 1:31.51 150m:	3:11.33 201100128 2:26.57 200m: 3:07.86	3:07.86	+0,73

Programmanr. 27, Dames, 200m wisselslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Anne Lisman *bu 50m	De Biesboschzwemmers	3:15.69 200900168	3:18.52	+0,92
	50m: 46.36	100m: 1:39.28	150m: 2:34.36	200m: 3:18.52	

Programmanr. 28
09/11/2025

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	2:26.06 201000883	2:22.72	+0,68
	50m: 29.81	100m: 1:07.25	150m: 1:48.36	200m: 2:22.72	
2.	Joep Lindhout	Niemo Barracuda	2:30.83 201100873	2:28.22	+0,89
	50m: 33.27	100m: 1:11.82	150m: 1:53.56	200m: 2:28.22	
3.	Rens van der Es	De Geul	2:45.12 201000583	2:43.11	+0,69
	50m: 34.50	100m: 1:17.74	150m: 2:07.01	200m: 2:43.11	
4.	Sebas van Dam	Acz	2:49.38 201300127	2:50.14	+0,73
	50m: 35.58	100m: 1:19.78	150m: 2:11.19	200m: 2:50.14	

Programmanr. 114
09/11/2025

200m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Hoda Elridi	Psv	3:10.50 198102382	3:22.78	
	50m: 43.61	100m: 1:36.08	150m: 2:34.97	200m: 3:22.78	

Masters 45+

1.	Clementine van Bruxvoort	Albion	3:34.43 197700138	3:55.33	+0,93
	50m: 50.92	100m: 1:48.76	150m: 3:02.09	200m: 3:55.33	

Programmanr. 29
09/11/2025

Dames, 50m rugsag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Simone Brobbel	Sghw	32.81 201200058	33.34	+0,72
2.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.10 200701788	33.49	+0,59
3.	Eva Hensen	Niemo Barracuda	36.04 201100806	36.11	+0,72
4.	Evi Giesbers	TZC Vahalis	36.83 200901536	36.34	+0,60
5.	Mare Engelse	Niemo Barracuda	36.61 201100826	36.62	+0,73
6.	Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schiedam	36.50 200802010	38.00	+0,70

Programmanr. 30
09/11/2025

Heren, 50m rugslag

Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sander de Bruin	ZZ&PC De Devel	33.44 201100617	32.65	+0,68

Programmanr. 115
09/11/2025

50m rugslag

20 jaar en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 31
09/11/2025

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Saar de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:22.59 201101264	2:25.02	+0,78
	50m: 32.96	100m: 1:09.96 150m: 1:47.74	200m: 2:25.02		
2.	Ruby Hut	Wahoo Swimming	2:36.82 200901842	2:30.21	+0,70
	50m: 33.88	100m: 1:11.68 150m: 1:51.03	200m: 2:30.21		

Programmanr. 32
09/11/2025

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ivo Bot	Wiekslag	2:06.37 200900509	2:05.62	+0,75
	50m: 27.82	100m: 59.99 150m: 1:33.11	200m: 2:05.62		
2.	David van der Valk	Wiekslag	2:10.65 201100519	2:09.79	+0,78
	50m: 29.57	100m: 1:02.35 150m: 1:36.21	200m: 2:09.79		
3.	Luca Monster	Wiekslag	2:12.00 201100343	2:12.78	+0,72
	50m: 29.82	100m: 1:03.39 150m: 1:38.59	200m: 2:12.78		
4.	Thomas Hesper	Niemo Barracuda	2:12.00 200004181	2:16.88	+0,91
	50m: 30.50	100m: 1:04.84 150m: 1:40.89	200m: 2:16.88		

Programmanr. 116
09/11/2025

200m vrije slag

20 jaar en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Masters 40+

1.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	3:02.21 198202560	3:01.62	+0,87
	50m: 41.88	100m: 1:28.17 150m: 2:16.03	200m: 3:01.62		

Masters 55+

1.	Marijke Campfens	De Geul	2:48.07 196900960	2:45.85	+0,82
	50m: 37.33	100m: 1:18.56 150m: 2:01.88	200m: 2:45.85		