

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	25 vlinderslag	Alle	6-11		
1	2	50 vlinderslag	Alle	12-99		
1	3	25 rugslag	Alle	6-11		
1	4	50 rugslag	Alle	12-99		
1	5	25 schoolslag	Alle	6-11		
1	6	50 schoolslag	Alle	12-99		
1	7	25 vrije slag	Alle	6-11		
1	8	50 vrije slag	Alle	12-99		
1	9	100 wisselslag	Alle	12-99		