

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Baars Jeroen	92 :	50 vrije slag		23.95		22.96
		50 vrije slag	2	22.86		22.96 PR.
		50 vrije slag		23.95		22.96
		100 vrije slag	Est.	50.65		51.15 PR.
		100 vrije slag	1	50.15		51.15 PR.
		50 schoolslag	2	29.16		29.26 CR99
		50 vlinderslag	1	24.86		24.66
		50 vlinderslag		25.60		24.66
		100 vlinderslag	2	57.00		56.74
van den Beukel Jacoline	91 :	50 vrije slag	26	32.99		31.68
		50 vrije slag		36.92		31.68
		100 vrije slag		1:18.69		1:10.48
		200 vrije slag	13	2:42.97		2:37.33
van Beusekom Robin	92 :	50 vrije slag	20	28.36		27.75
		50 schoolslag	10	34.19		34.22 PR.
		50 vlinderslag	19	31.32		30.68
		100 vlinderslag		1:15.59		1:11.19
		400 wisselslag	6	5:44.12		5:30.20
		100 wisselslag	9	1:10.43		1:08.41
Boereboom Denise	92 :	50 vrije slag	Est.	27.80		27.97 PR.
		50 vrije slag		30.63		27.97
		50 vrije slag	5	28.30		27.97
		50 vrije slag		29.48		27.97
		100 vrije slag		1:05.67		1:00.79
		100 vrije slag	3	1:01.87		1:00.79
		200 vrije slag	Est.	2:17.71		2:12.93
		50 vlinderslag	2	30.48		29.52
		50 vlinderslag		33.51		29.52
		50 vlinderslag		30.93		29.52
		100 vlinderslag	3	1:11.19		1:06.32
		200 wisselslag	1	2:33.13		2:30.67
		100 wisselslag	1	1:09.57		1:08.36
van den Brink Tamara	98 :	50 vrije slag	27	31.22		30.97
		50 rugslag	Est.	37.03		36.34
		50 schoolslag		42.57		38.51
		50 schoolslag	18	39.90		38.51
		100 schoolslag		1:31.38		1:26.11
		200 schoolslag	13	3:12.41		3:07.94
		100 wisselslag	31	1:21.45		1:19.03
Dortland Dennis	78 :	50 vrije slag	5	27.22		26.54
		50 vrije slag		31.58		26.54
		100 vrije slag		1:08.24		59.60
		200 vrije slag		2:24.28		2:14.05
		400 vrije slag		4:56.39		4:49.08
		800 vrije slag	4	9:51.92		10:03.19 PR.
		50 vlinderslag	5	29.69		29.44
		50 vlinderslag		31.07		29.44
		50 vlinderslag		33.12		29.44
		100 vlinderslag	6	1:06.83		1:06.64
		100 vlinderslag		1:13.34		1:06.64
		200 vlinderslag	2	2:37.08		2:37.79 PR.
		van Haren Pascal	87 :	50 vrije slag	1	25.67
50 vrije slag				26.91		25.06
100 vrije slag	3			56.64		55.16
50 vlinderslag	4			29.57		29.20
50 vlinderslag				30.90		29.20
100 vlinderslag	3			1:07.66		1:07.30

van der Heijden Melissa	96 :	50 rugslag		35.27	32.88	
		100 rugslag	8	1:12.31	1:10.82	
		50 schoolslag		38.97	35.17	
		100 schoolslag		1:23.29	1:17.04	
		200 schoolslag	5	2:53.88	2:47.80	
		50 vlinderslag		32.05	29.88	
		100 vlinderslag	2	1:08.63	1:07.06	
		100 wisselslag	3	1:09.94	1:08.61	
Hensen Mark	79 :	50 vrije slag		29.11	24.93	
		50 vrije slag	Est.	26.30	24.93	
		50 vrije slag		27.02	24.93	
		50 vrije slag		28.58	24.93	
		100 vrije slag		1:02.16	53.51	
		100 vrije slag	5	57.27	53.51	
		100 vrije slag		1:00.66	53.51	
		200 vrije slag	2	2:06.13	1:59.95	
		200 vrije slag		2:12.92	1:59.95	
		400 vrije slag	4	4:42.36	4:22.62	
		50 rugslag		33.05	29.43	
		50 rugslag		31.50	29.43	
		50 rugslag	Est.	30.93	29.43	
		100 rugslag	Est.	1:05.24	1:03.29	
		100 rugslag		1:08.94	1:03.29	
		200 rugslag	2	2:21.45	2:19.13	
		50 schoolslag		35.53	32.30	
		100 schoolslag		1:16.81	1:11.48	
		200 schoolslag	3	2:44.05	2:35.87	
		50 vlinderslag		29.70	27.88	
200 wisselslag	1	2:20.39	2:17.21			
Hesper Amber	02 :	50 vrije slag	2	26.92	27.19	PR.
		50 vrije slag		28.94	27.19	
		100 vrije slag	2	59.22	59.25	PR.
		50 schoolslag	11	37.13	36.30	
		50 vlinderslag	14	30.92	30.83	
		50 vlinderslag		31.86	30.83	
		100 vlinderslag	11	1:11.43	1:11.52	PR.
Horneman Marco	80 :	50 vlinderslag	13	37.21	--	PR.
de Klerk Ids	98 :	50 vrije slag	40	29.21	27.69	
		50 vrije slag		30.54	27.69	
		100 vrije slag	25	1:05.41	1:01.18	
		50 vlinderslag	32	31.01	29.48	
		50 vlinderslag		36.55	29.48	
		100 vlinderslag		1:19.11	1:08.41	
		200 vlinderslag	6	2:56.90	2:46.56	
Kommers Marijke	93 :	50 vrije slag	Est.	31.27	27.86	
		50 vrije slag		32.11	27.86	
		50 vrije slag		33.67	27.86	
		100 vrije slag	Est.	1:07.59	1:04.23	
		100 vrije slag		1:10.60	1:04.23	
		200 vrije slag		2:26.88	2:17.03	
		400 vrije slag	3	5:00.54	4:52.82	
		50 rugslag		38.27	36.37	
		100 rugslag	7	1:18.70	1:14.99	
		50 schoolslag	11	39.91	37.64	
		50 schoolslag		40.28	37.64	
		50 schoolslag		39.80	37.64	
		100 schoolslag		1:25.24	1:19.44	
		100 schoolslag	4	1:24.11	1:19.44	
		200 schoolslag	2	2:56.38	2:51.27	
		50 vlinderslag		39.94	35.86	
		200 wisselslag	4	2:47.38	2:36.80	
100 wisselslag	12	1:18.31	1:13.42			
Noordwijk André	79 :	50 vlinderslag	10	34.08	35.48	PR.

Pienaar Robin	01 :	50 vrije slag	Est.	27.52	27.82	PR.	
		50 vrije slag		28.97	27.82		
		50 vrije slag		30.05	27.82		
		50 vrije slag	7	27.74	27.82	PR.	
		50 vrije slag		29.00	27.82		
		100 vrije slag	Est.	1:00.41	1:00.24		
		100 vrije slag		1:04.18	1:00.24		
		100 vrije slag	3	59.99	1:00.24	PR.	
		200 vrije slag	5	2:17.08	2:13.40		
		50 rugslag		33.49	32.26		
		50 rugslag	Est.	32.54	32.26		
		50 rugslag	6	31.80	32.26	PR.	
		100 rugslag	Est.	1:09.77	1:09.58		
		50 vlinderslag	13	30.76	31.03	PR.	
		100 wisselslag	8	1:10.64	1:10.48		
		Rolloos Esmée	98 :	50 vrije slag		34.23	31.29
50 vrije slag	31			32.10	31.29		
50 vrije slag				34.89	31.29		
100 vrije slag				1:12.62	1:07.90		
100 vrije slag				1:13.79	1:07.90		
200 vrije slag	15			2:31.90	2:27.66		
200 vrije slag				2:34.48	2:27.66		
400 vrije slag	7			5:18.39	5:16.60		
50 rugslag				37.83	37.00		
50 rugslag	Est.			39.34	37.00		
50 rugslag				38.90	37.00		
50 rugslag	14			36.92	37.00	PR.	
100 rugslag	Est.			1:19.82	1:19.86	PR.	
100 rugslag	18			1:21.64	1:19.86		
100 wisselslag	32			1:22.00	1:21.90		
Rolloos Giulia	95 :			50 rugslag		38.17	35.33
		100 rugslag	14	1:17.24	1:15.37		
		50 vlinderslag	15	32.99	31.86		
4 x 50 vrije slag Heren	:	Hensen Mark	26.30	Horneman Marco	30.11	3	1:54.02
		Noordwijk André	30.01	Paul Patrick	27.60		
4 x 50 vrije slag Dames	:	Pienaar Robin	27.52	van den Brink Tamara	30.19	1	1:56.98
		Rolloos Esmée	31.05	van der Heijden Melissa	28.22		
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Kommers Marijke	31.27	Dortland Dennis	26.50	7	1:57.19
		van den Beukel Jacoline	32.05	van Beusekom Robin	27.37		
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Boereboom Denise	27.80	Hesper Amber	27.02	1	1:42.54
		Baars Jeroen	22.70	van Haren Pascal	25.02		
4 x 100 vrije slag Heren	:	Baars Jeroen	50.65	van Haren Pascal	55.88	1	3:41.77
		Dortland Dennis	59.47	Hensen Mark	55.77		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Pienaar Robin	1:00.41	Boereboom Denise	1:02.07	1	4:03.53
		van der Heijden Melissa	1:02.08	Hesper Amber	58.97		
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	Kommers Marijke	1:07.59	de Klerk Ids	1:04.83	6	4:22.62
		van den Brink Tamara	1:08.66	van Beusekom Robin	1:01.54		
4 x 50 wisselslag Heren	:	Hensen Mark	30.93	Baars Jeroen	24.86	3	1:54.38
		van Beusekom Robin	33.38	van Haren Pascal	25.21		
4 x 50 wisselslag Dames	:	Pienaar Robin	32.54	Boereboom Denise	30.10	1	2:05.51
		van der Heijden Melissa	36.12	Hesper Amber	26.75		
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	van den Brink Tamara	37.03	de Klerk Ids	31.23	6	2:13.35
		Dortland Dennis	34.36	Kommers Marijke	30.73		
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Rolloos Esmée	39.34	Rolloos Giulia	33.12	12	2:21.87
		Rolloos Walter	39.63	Lale-Demoz Arthur	29.78		
4 x 200 vrije slag Dames	:	Boereboom Denise	2:17.71	Rolloos Esmée	2:30.04	1	9:27.31
		Pienaar Robin	2:14.19	Kommers Marijke	2:25.37		
4 x 100 wisselslag Heren	:	Hensen Mark	1:05.24	Baars Jeroen	55.27	1	4:13.15
		Dortland Dennis	1:16.75	van Haren Pascal	55.89		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Pienaar Robin	1:09.77	Boereboom Denise	1:09.86	1	4:38.65
		van der Heijden Melissa	1:19.27	Hesper Amber	59.75		
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Rolloos Esmée	1:19.82	de Klerk Ids	1:12.81	9	4:59.52
		van Beusekom Robin	1:18.92	Kommers Marijke	1:07.97		

Totaal 153 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 90,9%
1 nieuw(e) record(s), 20 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Noordwijk André, 50 vlinderslag 34.08