



NieMo Barracuda

Gedragcode

Zwemmen



Inhoudsopgave

| | |
|--|---|
| 1. Inleiding | 3 |
| 2. Algemeen | 4 |
| 3. Algemene regels | 5 |
| 4. Gedragsregels | 6 |
| 4.1 Regels omtrent de kleedkamer | 6 |
| 4.2 Aanvullende gedragsregels voor de zwemmer | 6 |
| 4.3 Gedragsregels voor de trainer | 7 |
| 4.4 Gedragsregels voor de vrijwilligers | 7 |
| 4.5 Gedragsregels voor ouders/verzorgers en supporters | 7 |
| 5. Gedragsregel seksuele intimidatie | 8 |
| 6. Sancties | 9 |
| 7. Tot slot | 9 |



1. Inleiding

NieMo Barracuda wil er aan bijdragen dat haar leden met plezier kunnen zwemmen en zich blijven ontwikkelen. Om er voor te zorgen dat we normaal met elkaar omgaan, spreken we met elkaar een aantal regels af. Deze regels samen noemen we een gedragscode. Als we ons met z'n allen aan deze regels houden, dan kan iedereen met plezier blijven zwemmen, training geven en vrijwilligerswerk doen voor de vereniging.

De gedragscode is een combinatie van preventief en correctief optreden. Het beleid is erop gericht om excessen te voorkomen (preventief), maar ook indien nodig consequent handelend op te treden (correctief). Het instellen van deze gedragscode vormt daarom een duidelijk signaal naar alle leden en bezoekers van de vereniging, dat elke vorm van verbaal en/of fysiek geweld niet kan en niet wordt getolereerd. Bij overtreding van de gedragscode kan een sanctie volgen.



2. Algemeen

Doelstelling:

NieMo Barracuda wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten zwemmen. Hiervoor zijn enthousiasme, ontspanning en plezier de belangrijkste elementen. Door ontwikkeling van zowel het zwemmend vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat NieMo Barracuda een vereniging is om trots op te zijn.

Voor wie geldt de gedragscode:

De gedragscode geldt voor iedereen die lid, trainer of vrijwilliger is, als ook de ouders/verzorgers/supporters van de leden.

Iedereen moet op de hoogte zijn van de gedragscode. Iedereen dient de gedragscode uit te dragen en de gedragscode dient te worden nageleefd. Alle leden moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen blijven het uitgangspunt voor ons handelen. De gedragscode is een leidraad voor onze vereniging en kan indien nodig door het bestuur worden aangepast.

Waar gaat het over:

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan en over de regels. Het gaat over normen (concrete richtlijnen) en waarden (idealen en motieven). We maken duidelijk wat de regels zijn en wat er gebeurt bij overtreding van de gedragscode. Er worden dan maatregelen genomen.



3. Algemene regels

- We sporten met elkaar en gedragen ons dus sportief, ook als anderen minder sportief zijn.
- Sport is er voor iedereen, dus niet alleen voor uitblinkers.
- De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- Men maakt zich niet schuldig aan vloeken, schelden of het maken van kwetsende opmerkingen of gebaren naar wie dan ook.
- Gebruik geen enkele vorm van geweld (fysiek en mentaal) bij sport.
- Men heeft een positieve instelling met betrekking tot activiteiten binnen de vereniging.
- Wijs je medemens op onsportief of onplezierig gedrag.
- Draag met plezier de door NieMo Barracuda uitgereikte kleding, tijdens wedstrijden en sport evenementen.
- Het gebruik van alcoholhoudende drank of drugs voor en/of tijdens de training of wedstrijd is verboden.
- Men blijft van andermans bezittingen af.
- Iedereen ruimt zijn of haar rommel op, en laat alles netjes achter bij vertrek.

4. Gedragsregels

4.1 Regels omtrent de kleedkamer

- De kleedkamer laat je altijd netjes en schoon achter. Maak je rommel, dan ruim je dat zelf op.
- De algemene regels gelden uiteraard ook in de kleedkamer.
- Waardevolle bezittingen laat je zo veel mogelijk thuis.
- NieMo Barracuda is niet aansprakelijk voor ontstane schade aan- en diefstal van persoonlijke eigendommen.

4.2 Aanvullende gedragsregels voor de zwemmer

Elke zwemmer:

- Heeft een voorbeeldfunctie voor andere (jongere) zwemmers.
- Is sportief, vertoont teamgeest als onderdeel van een vereniging en helpt en steunt zijn medezwemmers. Wijst een ander verenigingslid op onsportief of onplezierig gedrag en geeft dit door aan de trainers of vrijwilligers.
- Neemt in principe deel aan alle trainingen en wedstrijden en meldt zich tijdig af, volgens de richtlijnen, als niet kan worden deelgenomen aan een wedstrijd.
- Is tot het einde van de wedstrijd (met name de verenigingscompetitie) aanwezig, en moedigt de andere deelnemers aan.
- Is altijd op tijd aanwezig.
- Laat tijdens wedstrijden en trainingen geen rommel achter.
- Helpt mee met het op- en afbouwen van het zwembad tijdens trainingen en thuiswedstrijden.
- Heeft respect voor mede zwemmers/teamgenoten, de leiding en het publiek. Accepteert de beslissingen van de aanwezige trainers of vrijwilligers.
- Is zuinig op alle materialen die men mag gebruiken, dus ook op het zwembad en de kleedkamers van zowel het Polderbad als de zwembaden van uitwedstrijden.
- Meldt het aan de trainers of vrijwilligers als er iets kapot is gegaan.
- Is een voorbeeldig lid van de zwemvereniging, en draagt de zwemvereniging positief uit.
- Respecteer het werk van alle mensen die het mogelijk maken dat je je sport kan uitoefenen, dat het mogelijk is om te trainen en deel te nemen aan wedstrijden. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend.
- Gedraagt zich conform de KNZB-reglementen (o.a. deel –P inzake doping). Deze zijn altijd van toepassing.
- Meldt chronische aandoeningen, ziekten, medische zaken en/of medicijn gebruik aan de trainer of bij wedstrijden bij de ploegleiding. Het is ter beoordeling van de trainer/leiding of er wel getraind/gezwommen kan worden, als de ouders/zwemmer vooraf zelf niet afzien van de training of wedstrijd.

4.3 Gedragsregels voor de trainer

De trainer:

- Heeft een voorbeeld functie voor de vereniging.
- Is op tijd aanwezig.
- Heeft respect voor zwemmers, ouders/verzorgers en vrijwilligers.
- Ziet erop toe dat er zuinig wordt omgegaan met het zwembad.
- Zorgt ervoor dat na de training het zwembad weer netjes achtergelaten wordt.

4.4 Gedragsregels voor de vrijwilligers

De vrijwilliger:

- Meldt bij constatering van wangedrag en overtredingen van de gedragscode aan de trainer, de zwemcommissie en/of het bestuur van de vereniging.
- Fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief.
- Maakt geen opzettelijke verbale of non-verbale beledigingen naar anderen, kwetst niemand opzettelijk.
- Meldt zich tijdig af, als niet kan worden deelgenomen aan een wedstrijd.

4.5 Gedragsregels voor ouders/verzorgers en supporters

Van de ouders/verzorgers en supporters verwachten wij dat:

- Hij of zij een goed supporter is, en het goede voorbeeld geeft door respect te hebben voor iedereen in en om het zwembad.
- Er sportief wordt aangemoedigd.
- Kritiek, op- of aanmerkingen op training, vrijwilliger of organisatie, uitsluitend wordt gemeld bij de verantwoordelijke commissie en/of het bestuur van de vereniging.
- Hij of zij zorgt dat zoon/dochter op tijd aanwezig is voor de training of wedstrijd en voor tijdige afmelding conform de richtlijnen.
- Op tijd de contributie wordt voldaan.
- Hij of zij de waarde en het belang van onze trainers en vrijwilligers waarderen. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten van uw kind mogelijk te maken.
- Hij of zij de zwemzaal niet zal betreden (behoudens noodgevallen). Trainingen en wedstrijden kunnen vanaf de tribune worden gadeslagen.

5. Gedragsregel seksuele intimidatie

De sportbonden in Nederland nemen seksuele intimidatie serieus. NOC*NSF heeft gedragsregels voor sportbegeleiders opgesteld. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven. De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie pupil en trainer te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties.

Hieronder vindt u de elf gedragsregels die worden onderschreven door alle landelijke sportorganisaties die zijn aangesloten bij NOC*NSF.

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
- De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.



6. Sancties

Overtreding van de gedragsregels kan leiden tot sancties die kunnen worden opgelegd door het bestuur van NieMo Barracuda. Sancties worden bepaald aan de hand van verschillende omstandigheden zoals leeftijd, de overtreding/misdraging, en de gevolgen van het wangedrag.

Voorbeelden van op te leggen sancties (voorwaardelijk of onvoorwaardelijk) zijn:

- Waarschuwing
- Berisping
- Uitsluiting van wedstrijden
- Schorsing van deelname aan trainingen
- Schorsing in uitvoering van functie of activiteiten
- Royement

Indien de door het bestuur opgelegde sanctie(s) niet wordt opgevolgd, zal direct een royement volgen. Bij misdraging tijdens de training of wedstrijd is de trainer bevoegd om direct in te grijpen, en eventueel de zwemmer te verzoeken het zwembad te verlaten.

7. Tot slot

Door deel te nemen aan, of betrokken te zijn bij de zwemvereniging NieMo Barracuda worden deze gedragsregels onvoorwaardelijk geaccepteerd.

Uiteindelijk willen we allemaal op een leuke en plezierige wijze onze sport uitoefenen of hieraan bijdragen. Deze gedragscode moet slechts een leidraad zijn voor de juiste sportieve mentaliteit. Met gezond verstand en respect voor de medezwemmer en alle andere aanwezigen, zal het naleven van deze gedragscode geen enkele moeite kosten.